

トレーナーはガールスカウト運動の使命を実現するために、ガールスカウト運動の全ての知識や技術を指導者に伝えるのが任務です。  
正しい知識を正確にわかりやすく人に伝える力を身につけましょう。

自分の「トレナ一度」をみてみましょう。

### 評価

良くできる 4-3-2-1 できない

姿勢・心構え	
運動	・ガールスカウト運動の理解度はどうか。 4-3-2-1
奉仕	・やくそく、おきての実践をしているか。 4-3-2-1
人間性	・人に役立つ活動をしているか。 4-3-2-1 ・成人の指導をしているか。 4-3-2-1 ・ボランティア活動をしているか。 4-3-2-1 ・謙虚であるか。 4-3-2-1 ・誠実であるか。 4-3-2-1
コミュニケーションスキル	
表情	・いつも笑顔を絶やさないか。 4-3-2-1 ・いつも明るくしているか。 4-3-2-1 ・人にやさしく接しているか。 4-3-2-1
身体行動	・アイコンタクトを身につけているか。 4-3-2-1 ・姿勢が良いか。 4-3-2-1 ・きびきびしているか。 4-3-2-1
話し方	・フットワークが軽いか。 4-3-2-1 ・要点をしぼって話せるか。 4-3-2-1 ・わかりやすい言葉で話せるか。 4-3-2-1 ・ハッキリした発音では話せるか。 4-3-2-1 ・滑舌良く話せるか。 4-3-2-1
聞き方	・人の話をよく聞けるか。 4-3-2-1 ・うなずく、相槌をして聞けるか。 4-3-2-1 ・チャチャを入れずに聞けるか。 4-3-2-1 ・全てを受け止め聞く包容力があるか。 4-3-2-1
服装	・ユニフォームをスマートに着こなしているか。 4-3-2-1 ・清潔感を感じるか。 4-3-2-1
自己研磨	
広い視野	・広く物事を考えられるか。 4-3-2-1 ・バランス感覚がよいか。 4-3-2-1 ・情報の収集ができるか。 4-3-2-1
社会との連携	・他団体、行政、企業、地域などに働きかけることができるか。 4-3-2-1
自己学習	・他団体で講師ができるか。 4-3-2-1 ・常に学ぶ姿勢をもっているか。 4-3-2-1 ・まとめることができるか。 4-3-2-1 ・自己評価ができるか。 4-3-2-1
チーム	・他者からの評価を受け入れられるか。 4-3-2-1 ・トレーナーチームのメンバーと協調できるか。 4-3-2-1 ・他の人と協力ができるか。 4-3-2-1 ・その場の自分の役割が理解できるか。 4-3-2-1
強みと弱み	・連盟と協力・連携ができるか。 4-3-2-1 ・自分の強みは何か。 ( ) ・自分の弱みは何か。 ( )