



親子でゲームに参加して

# もっと自分を好きになろう



ありのままの自分を好きになる  
「自己肯定感」を高めるプログラム

## Free Being Me

大好きなわたし

大人は  
どんな声かけを  
していけばいいの？

### 知っていますか？

自分の容姿を肯定的に受け入れられないことが、子どもの可能性や能力を伸ばす妨げのひとつの原因となっています。93%の日本の少女は、自分の容姿に自信がないという事実。これは世界でもっとも低い数字です。



自分の容姿を肯定的に受け止めていない少女の国別割合

### 【開催要項】

日時：2021年3月21日（日） 10:00～12:00  
(受付 9:30～)

会場：浅間温泉文化センター 松本市浅間温泉2丁目6-1

対象：年中～小学3年生の女子と保護者（親子参加）

人数：親子20組

参加費：無料

申込み：QRコードからお申し込みください。

締切り：2021年3月15日（月）

問合せ：gsn.kyoiku@gmail.com

主催：（一社）ガールスカウト長野県連盟

後援：松本市教育委員会

