



親子でゲームに参加して

もっと自分を好きになろう



ありのままの自分を好きになる
「自己肯定感」を高めるプログラム

Free Being Me 大好きなわたし

大人は
どんな声かけを
していけばいいの？

知っていますか？

自分の容姿を肯定的に受け入れられないことが、子どもの可能性や能力を伸ばす妨げのひとつの原因となっています。93%の日本の少女は、自分の容姿に自信がないという事実。これは世界でもっとも低い数字です。

アメリカ 53%

中国 65%

日本 93%

自分の容姿を肯定的に受け止めていない少女の国別割合

【開催要項】

日時：2021年3月14日(日) 13:30~15:30 (受付 13:15~)

会場：辰野町民会館

対象：年中~小学校3年生の女の子とその保護者(親子参加)

人数：親子20組(先着)

参加費：無料

申込み：QRコードからお申し込みください。

締切り：2021年3月4日(木)

問合せ：gsn.kyoiku@gmail.com

主催：(一社) ガールスカウト長野県連盟

