



World Association
of Girl Guides
and Girl Scouts

Association mondiale
des Guides et des
Eclaireuses

Asociación
Mundial de las
Guías Scouts

ワールドシンキングデイ2012 活動パック

World Thinking Day Activity Pack

2012



社団法人 Girl Scouts of Japan
ガールスカウト日本連盟



“私たちは地球を救える”
“we can save
our planet”



CONTENTS

はじめに	03
ワールドシンキングデイの歴史	04
ワールドシンキングデイの取り組み方法	05
ワールドシンキングデイファンドはどのように使われるのでしょうか	06
焦点を当てた国	
ガイアナ共和国	08
コートジボワール共和	10
日本	14
ロシア	16
チュニジア共和国	18
リーダーへのアドバイス	20
この活動について	21
はじめましょう!	23
セクション1 リデュース	26
セクション2 節約	30
セクション3 持続可能なエネルギーに切り替えましょう	36
セクション4 声を上げましょう	44
私たちは地球を救うことができる!	52

ワールドシンキングデイ2012 ミレニアム開発目標7

世界で最も貧しい人々は、環境汚染と気候変動に最も影響を受けている人々でもあります。よい環境を持続させることはこの貧困を終わらせるための重要な基盤となります。世界中のすべての少女と若い女性もまた、環境汚染や気候変動がもたらした結果によって様々な形で大きな影響を受けています。

2012年のワールドシンキングデイのテーマは、ミレニアム開発目標7：“私たちは地球を救える”です。その目的は、環境と私たちの生活習慣が与える地球環境への影響について認識を高め、そして「一緒になら私たちはできる」と、一つの活動として声に出し、地球を救うために行動を起こすことです。

よい環境を持続させることは、2000年に開催された国連ミレニアムサミットにて、189人の世界のリーダーによって作られた、8つの焦点となる分野の7番目の項目です。これは、WAGGGSグローバルアクションテーマの一部であり、世界的に重要な課題である国連のミレニアム開発目標(MDGs)とつなげることによって、ガールガイド・ガールスカウトたちが世界を変えるために少女と若い女性一人ひとりから取り組みを約束しようというものです。



“we can save our planet”



ワールドシンキングデイの歴史

毎年2月22日に、世界中のガールガイド・ガールスカウトはワールドシンキングデイをお祝いします。ワールドシンキングデイは1926年、アメリカ連盟のエディス・メイシーキャンプ場（現在はエディス・メイシー会議センターと呼ばれています。）で開催された第4回国際会議で制定されました。会議参加者は、「世界中のガールガイド・ガールスカウトが互いに思い合い、感謝し合い、そして私たちの運動の中で見出した国際的な友情の価値をあらためて実感する特別な日にすべきである」と賛同しました。

代表者たちは、ボーイスカウト運動の創始者であるベーデン・ポウエル卿と、その妻であり、ワールドチーフガイドを務めたオレブの誕生日である2月22日をワールドシンキングデイに選びました。

ポーランドで開催された1932年の第7回世界会議で、ある代表団が、「誕生日には昔から贈り物をするものだと、少女たちがワールドシンキングデイに感謝の気持ちと友情を確認し、互いの幸せを祈るだけでなく、他国のガールガイド・ガールスカウト活動を支援するための世界連盟への自発的な寄付をしてはどうかと提案しました。

オレブはすべてのガールガイドとガールスカウトに1ペニーを寄付することを依頼する手紙を書き、それによりワールドシンキングデイファンドが作られました。それ以降、一年中いつでもあなたが集め、送った募金は、WAGGGSのワールドシンキングデイファンドとして世界中のガールガイド・ガールスカウト運動の発展を支えています。ワールドシンキングデイファンドはノンフォーマル教育プログラムの提供、加盟連盟のプロジェクト支援、若い女性のリーダーシップとアドボカシースキルの向上、また世界中のより多くの少女や若い女性と共にこの運動を分かち合い、成長するための支援をしています。

2009年より、ワールドシンキングデイはミレニアム開発目標をテーマとしています。ミレニアム開発目標に焦点を当てることでテーマの認識を高め、ガールガイド・ガールスカウトたちが世界を変えるためにひとりひとりが取り組むことを進めています。それぞれのワールドシンキングデイのテーマは年間を通してのものとして、ガールガイド・ガールスカウトは、それぞれのテーマに関する教育的アクティビティに取り組むことができます。



2009 MD G 6
HIV/エイズ、マラリア、その他の疾病の蔓延防止



2010 MD G 1
極度の貧困と飢餓の撲滅



2011 MD G 3
ジェンダーの平等の推進と女性の地位向上



2012 MD G 7
環境の持続可能性の確保



2013 MD G 4+MD G 5
乳幼児死亡率の削減
妊産婦の健康の改善



2014 MD G 2
普遍的初等教育の達成



2015 MD G 8
開発のためのグローバルパートナーシップ

ワールドシンキングデイ バッジの取得方法

このパックの活動は、地球を救うために取り組み可能なさまざまな方法を探る4つのセクションに分かれています。それらは…

- 1. 化石燃料を減らす**
(2つのアクティビティを達成する)
- 2. 家の中や周りの資源を大切にする**
(2つのアクティビティを達成する)
- 3. エネルギー源を地球にやさしいものに切り替える**
(2つのアクティビティを達成する)
- 4. 変化をもたらすために声をあげる**
(MDG 7に関する、WAGGGS提案
アクティビティ のどれか1つを達成する)

ワールドシンキングデイのウェブサイト を見てみましょう!

ワールドシンキングデイのウェブサイトアクセスして、世界中のガールガイドやガールスカウトと共に祝いすることも忘れないで下さい。ウェブサイトには、ガールガイドやガールスカウトが環境を守るために世界のどこで活動しているかの示す地図や、皆さんが地球を救うために行う活動すべてを記録するスペシャルアクションカウンター（特製活動数集計器）があります。

知っていますか?

水と燃料を集めるために時間をかかればかかるほど、教育またはその他の経済活動や政治活動のための時間が減少します。しかも、世界中で学校に通っていない子どもの大多数は「少女」です。

ワールドシンキングデイ 2012バッジ



2012年の新しいワールドシンキングデイバッジをデザインしました。世界連盟章の手助けを得て大きな木の中に小さな木が育ち、「世界中のガールガイド・ガールスカウトの活動によって地球を救うことができる」ということを表しています。

www.waggs-shop.org

✓ **今日から始めましょう**
お風呂に入っている時、シャワーのお湯が出しっぱなしになっていませんか？体や頭を洗っている間はシャワーを止めましょう。

ワールドシンキングデイファンドは どのように使われるのでしょうか

ガールガイド・ガールスカウト世界連盟に
ワールドシンキングデイ2012の募金をして、
世界中の少女や若い女性を支援しましょう!

2012年のワールドシンキングデイでは環境維持を重点的に取り組むにあたり、世界中の少女と若い女性が環境問題の影響を受けていることを知ることが重要です:

- 女性は土地の所有権がないために、水資源、かんがい設備、信用取引、種まきといったことに関する資源や技術の利用を認めてもらえないことがあります。
- 水質汚染や森林破壊は、女性が燃料や水を確保するために費やす時間や距離を増やします。
- 農村家庭におけるほとんどの女性が水の主な利用者であり、供給者であり、管理者であり、家族の衛生状態を管理します。安全な飲み水の入手手段が向上すれば、女性が収入を得るための時間が増え、少女がより学校に通いやすくなり、家族の健康や衛生状態が良くなり、女性の重い荷物を運ぶという負担が軽減されます。
- 手近に安全に管理されている衛生施設が足りないことが、女性への暴力といった危険にさらし、そして彼女たちの尊厳を傷つけています。
- 彼女たちの暮らしはほとんど地元の天然資源に依存しているため、女性は気候変動による異常気象により多くの影響を受けています。



WAGGGSは世界中のガールガイドとガールスカウトがこれらの問題に取り組むための方法を見出し、地域のリーダーとして行動できるよう取り組んでいます。私たちはこの運動の会員として活動し、リーダーシップをとり、アドボカシーをするという3ステップを経て、少女たちに力をつけることができると確信しています。ワールドシンキングデイを通し、必要とされる資金調達を皆さんが支援することにより、WAGGGSは世界中でガールガイド・ガールスカウト運動を発展させることができます。

“we can save our planet”

あなたからのワールドシンキングデイファンドは:

1. ピアサポート(同年代での相互支援)やグループに所属することを通し、少女の自分の存在価値を高める。

より多くの少女が世界的に支援を受けられるよう運動を強化する

すでに1千万人の少女と若い女性が、ガールガイドやガールスカウトであることで新しい友達を作ったり、体験による学習や探求をし、安全な場所を見つける恩恵を受けています。ノンフォーマル教育で学ぶことで、少女と若い女性はリーダーシップやライフスキル(生活技術)を伸ばしていきます。少女一人ひとり、団、支部、加盟連盟はわたし達の未来のビジョン「ガールスカウト運動は、成長を続ける世界的運動です。少女と若い女性が、関心事に影響を与え、より良い世界を建設しようと発言する運動です。」の一環としてミレニアム開発目標に取り組んでいます。

2. リーダーとしての成長を助けることで自信を高める

未来のリーダーを育成する

ガールガイドやガールスカウトのすべての少女会員はリーダーになる方法を学びます。国際的にWAGGGSリーダーシップ開発プログラム(WLDP)は、世界中の若い女性がリーダーシップスキルを伸ばし、連盟内におけるより良い指導的役割意識を身につけ、それぞれのリーダーシップの向上機会を提供します。

3. 効果的なアドボカシースキルを教えること、話をする機会を与えること、少女や少女の周りにおける問題について行動を起こせるよう後押しをすることで、少女自身の影響力を強める

開発に関する重要な問題についての少女と若い女性の声

WAGGGSの代表者たちは、少女と若い女性の声を確実に届けるよう、COP (Conference of the Partiesの略。気候変動枠組条約に締結した国々による会議)、ニューヨークで開催された国連女性の地位委員会、国連こども会議など多くの重要な国際的な集まりに参加しています。

焦点を当てた国

ワールドシンキングデイではテーマごとに5地域から1ヶ国ずつ選択をしています。2012年もガールガイドとガールスカウトがよい環境を持続させることの実現のためにしていることを紹介し、また彼女たちが暮らす地域において、長期的で、実践的で、有益な影響を与えるよう支援します。

焦点を当てた5カ国は:

- ガイアナ共和国(西半球地域)
- コートジボワール共和国(アフリカ地域)
- 日本(アジア太平洋地域)
- ロシア(ヨーロッパ地域)
- チュニジア共和国(アラブ地域)

焦点を当てた国: ガイアナ共和国

西半球地域

ガールガイド・ガールスカウト活動が始まった年: 1922年

会員数: 1,809人

レンジャーガイド: 14~18歳、もしくは20歳

ガイド: 10~16歳

ブラウニーガイド: 7~11歳

住所:

Guyana Girl Guides Assosiation
Chief Commissioner
106 Brickdam
Stabroek, Georgetown
Guyana

✓ 今日からはじめましょう
木を植えましょう。

“バラはそれを集める者にだけトゲを刺す”
中国のことわざ



ガールガイドのやくそく

私は神に対するつとめを行い、祖国に奉仕し、他の人々を助け、ガイドのおきてを守るよう全力を尽くすことを誓います。

ブラウニーガイドのやくそく

私は神に対するつとめを行い、祖国に奉仕し、他の人々を助け、ブラウニーガイドのおきてを守るよう全力を尽くすことを誓います。

ガールガイドのおきて

1. ガイドは忠実で、信頼されます。
2. ガイドは役に立ちます。
3. ガイドは礼儀正しく、思いやりがあります。
4. ガイドは親切で、すべてのガイドの姉妹です。
5. ガイドは動物をかわいがり、すべての生命あるものを敬います。
6. ガイドは従順です。
7. ガイドは勇気があり、どんな困難にあっても快活です。
8. ガイドは自分の時間を有効に使います。
9. ガイドは自分の持ち物も他の人の持ち物も大切にします。
10. ガイドは思い、言葉、行いを自制します。

ブラウニーガイドのおきて

ブラウニーガイドは自分のことよりもまず他の人々のことを考え、毎日よい行いをします。

? 知っていますか?

熱帯雨林はかつて地球の陸地表面の14%を占めていました。それが今はたったの6%となり、専門家は40年以内に今ある熱帯雨林が破壊される恐れがあると推定しています。

ガイアナ共和国のMDG7



ガイアナは地球上で最後の手つかずの熱帯雨林生育地の一つです。非常に多様な熱帯雨林で国のほぼ90%を占めています。しかしながらこの国の森林破壊は急速に進んでいます。

木々は売られるためだけでなく、大農園や採鉱のための道を開くため、そして薪や木炭のために切り倒されています。

2009年にガイアナ共和国の政府は熱帯雨林を守るためにノルウェー政府と契約を結びました。この契約はまた、気候変動が進む速度を遅らせるキャンペーンの一環でもあります。それにもかかわらず何人かの専門家は、この合意以後も森林破壊の割合は上昇していると考えています。多くの国同様、ガイアナ共和国もたくさんの廃棄物を出し、それが水質汚染問題の要因となっています。これが雨季の間、この国にしばしば起こるひどい洪水の際に人々に健康被害をもたらすことがあります。



環境指標

- 5%近くもの陸地と海洋領域が自然保護区として保護されています。
- ガイアナ共和国の1%の水資源が人々、産業、農業用として供給されています。
- 11%の人々が家を温めるために石炭のような固形燃料を使用しています。
- 94%の人々が質の良い飲み水を手に入れることができます。
- 基本的な衛生施設を利用できるのは81%です。
- 3人に1人はスラム街に住んでいます。

焦点を当てた国の活動

エコ マッチング

環境をテーマにしたカードを作ってみましょう。

1. リサイクル紙など使い、28組のカードを作ります。'自然' '保護' 'リサイクル' のような環境に対し肯定的言葉を緑色の紙に書き、'汚染'、'気候変動' のような否定的な言葉を赤色の紙に書きます。
2. トランプの神経衰弱のように裏返しにした赤色と緑色のカードをめくり、関連する言葉を合わせます。

焦点を当てた国:コートジボワール

アフリカ地域

ガールガイド・ガールスカウト運動が始まった年:1937年

会員数:1,900人

住所

Federation Ivoirienne
du Scoutisme Feminin

08 BP 12

ABIDJAN 08

Ivory Coast

コートジボワール連盟は3つの構成連盟で活動しています。コートジボワールカトリックガイド連盟、ユニオニストガールスカウト連盟、非宗教ガールスカウト連盟です。ガールガイドとガールガイドは全国で積極的に活動しています。

コートジボワール カトリックガイド連盟

部門:

年長部門:18~25歳

ガイド:12~17歳

ジャネットブラウニー:8~12歳

住所

Guides Catholiques de Cote d'Ivoire

08 BP 12

Abidjan 08

Ivory Coast

? 知っていますか?

- 世界の病院のベッドの半分は今すぐにも安全でない飲み水、粗末な下水設備、悪い衛生状態が原因で病気に侵された患者でうまいます。

ガイドのやくそく

私は名誉にかけて、神の恩寵をうけて、神と教会と祖国に仕え、どんな場合にも他の人々を助け、ガイドのおきてに従うように最善を尽くします。

ガイドのおきて

1. ガイドは忠実です。
2. ガイドはまず他の人のことを考えます。
3. ガイドは寛大で手助けできる準備ができています。
4. ガイドは歓迎し、チームスピリットがあります。
5. ガイドはすべてのガイドと姉妹であり、すべての人に奉仕します。
6. ガイドは自然について学び、その中の神の御業を見ます。
7. ガイドは従うことを知っています。
8. ガイドは努力することを恐れず、何事も中途半端にしません。
9. ガイドは自分の仕事を愛し、他の人々の仕事を尊重します。
10. ガイドは自制し、純潔で、快活です。

ジャネットブラウニーのやくそく

私は神と祖国と両親と団のおきてとに忠実であり、毎日だれかによい行いをするよう最善を尽くすことをやくそくをします。

ジャネットのおきて

ジャネットはいつも清潔です。
ジャネットはいつも活動的です。
ジャネットはいつも快活です。
ジャネットはいつも誠実です。
ジャネットはまず他の人のことを考えます。

コートジボワール 非宗教ガールスカウト

部門:

年長ガールスカウト 17~21歳

ガールスカウト 12~16歳

ルーヴェット 6~11歳

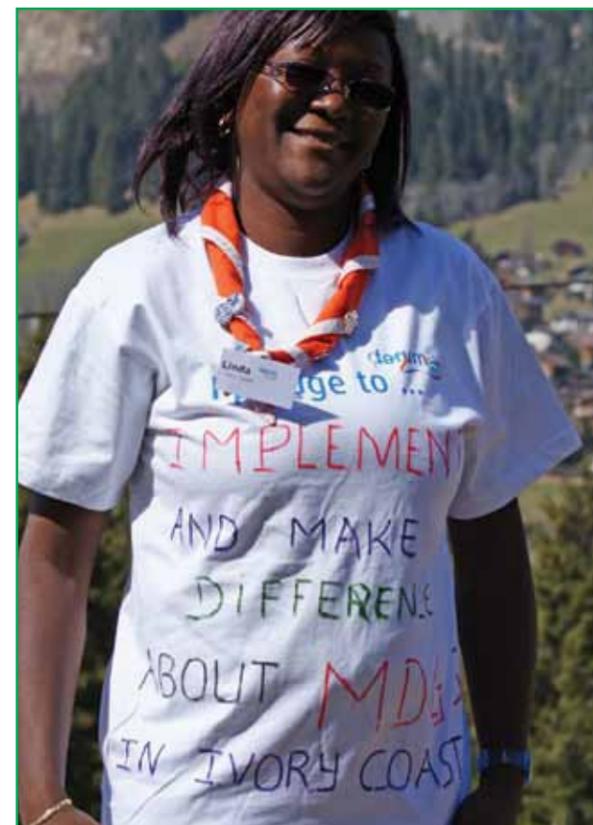
住所:

Eclaireuses Laiques
de Cote d'Ivoire

04 BP

686 ABIDJAN

Ivory Coast



ガールスカウトのやくそく

私は神と名誉にかけて、祖国に対するつとめを行い、どんな場合にも奉仕をし、ガールスカウトのおきてを守るよう最善を尽くすことをやくそくします。

ブラウニーのやくそく

私は神の助けを得て、ブラウニーのおきてに従い、毎日よい行いをするよう最善を尽くすことをやくそくします。

ガールスカウトのおきて

1. ガールスカウトは約束を守ります。
2. ガールスカウトは忠実で、勇敢です。
3. ガールスカウトは役に立ち、毎日よい行いをします。
4. ガールスカウトはすべての人々と友達、他のすべてのガールスカウトは姉妹です。
5. ガールスカウトは礼儀正しく、他の人の信念を尊重します。
6. ガールスカウトは動物や植物を大切にします。
7. ガールスカウトは従うことを知っています。
8. ガールスカウトはいつも機嫌よくします。
9. ガールスカウトは勤勉で、儉約し、他の人の利益を尊重します。
10. ガールスカウトは思いにも、言葉にも、行いにも清潔です。

シニアガールスカウトのおきて

シニアガールスカウトは名誉を重んじる女性です。シニアガールスカウトはしっかりした女性です。シニアガールスカウトは責任感があります。シニアガールスカウトは自分の利益よりもまず公共の利益を考えます。シニアガールスカウトは人間らしい世界を築くために調査し闘います。

✓ 今日からはじめましょう
包装が過剰でない食料品を選びましょう。

コートジボワール共和国のMDG7



コートジボワール共和国にあった3分の1の森林が、過去半世紀の間に失われました。1980年代は特にひどく、大国であるブラジルへの薪の輸出が多く、世界の森林破壊において最も高い比率であると言われていました。この比率は落ちたとは言え、アフリカにおいて未だに最も高い比率の一つです。木材の伐採は輸出目的だけでなく、農業用道路を切り開くためにも森林が失われました。国の南部にあるその多様な熱帯雨林はほとんどがコーヒー、カカオそしてヤシ農園へと取って代わられました。コートジボワール共和国が世界で最も大きなカカオの生産地の一つであり、それらは経済における重要な部分であっても、農園は自然の生育地ではなく、たくさんの多様な動物や植物の生命を支えているものではありません。広い農業地域は、洪水を引き起こす大量の廃棄物又は廃水を生み出します。



環境指標

- **ほぼ22%**の陸地と海洋地域が自然保護区として保護されています。
- **2%**の水資源が人々、産業、農業用として供給されています。
- **79%の人々**が家を温めるために石炭のような固形燃料を使用しています。
- **80%の人々**が質の良い飲み水を手に入れることができます。
- 基本的な衛生施設を利用できるのはたった**23%**です。
- **2人に1人**はスラム街に住んでいます。

気候変動は質素、持続性、そして健全さを通して変えられる
ダイアナ ビレスフォードーク



今日から始めましょう

✓ 冷暖房器具の温度を見直しましょう。
冬の暖房時の設定温度を21℃から20℃に1℃低く設定した場合は年間で1世帯あたり約22.2kg、夏の冷房時の設定温度を27℃から28℃に1℃高く設定した場合は年間で1世帯あたり約12.7kgのCO2削減につながります。

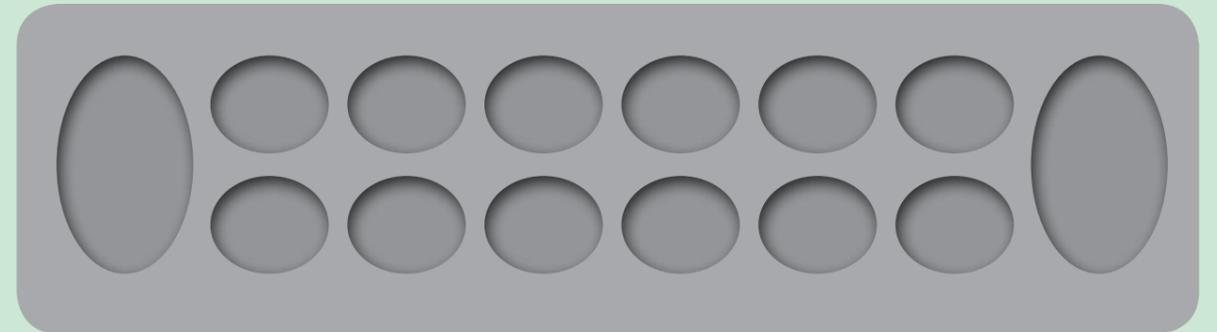
写真以外は何も取らない。足跡以外は何も残さない。時間以外は何もつづさない。

ボルチモアの洞窟のモットー
洞窟探検社会

焦点を当てた国の活動

ウォーレイをしましょう

ウォーレイは2人で行うコートジボワール共和国の簡単なゲームです。図のような大きな穴が2箇所、小さな穴が12箇所あるゲームボードを作ります。(木材、砂の中にシャベルで開けた穴、または○を付けた紙で作れます)



- このゲームは多くの駒を獲得した人の勝ちです。
- ゲームボードに向かって手前の小さい穴は自分の陣地です。向かって右側の大きな穴は自分が獲得した駒を入れる貯蔵庫となります。
- 1. 小さい穴の一つを選び、そこに一駒だけを残し、穴にある残りのすべての駒を手に取ります。(初めは3駒しか手に取れませんが、自分と相手が駒を投げているうちに駒数の多い穴もでてくるので、順番がまわってきたら自分の陣地となる穴から駒数の多い穴を選ぶことができます)
- 2. ボードの周りを時計回りにまわりながら、手に取った駒がなくなるまで、穴をめがけ一駒ずつ投げ入れていきます。(この時、相手の陣地・自分の陣地どちらに投げ入れても構いません)
- 3. 自分が投げた駒が穴に入り、その穴の駒の合計が2または4となった場合、その穴にある駒を獲得できます。獲得した駒は貯蔵庫に入れておきます。
- 4. どちらかが投げられる駒がなくなったらゲームオーバーです。貯蔵庫に獲得した駒が多い方の勝ちとなります。

焦点を当てた国：日本

アジア太平洋地域

ガールガイド・ガールスカウト運動が始まった年：1920年

会員数：43,159人

部門別年齢

レンジャースカウト：15～18歳

シニアスカウト：12～15歳

ジュニアスカウト：9～12歳

ブラウニースカウト：6～9歳

テンダーフット：5～6歳

住所：

東京都渋谷区西原1丁目40番3号

世界中の子どもたちは、土壌がどのようにしてはぐくまれるか…そしてどのように彼らを取りまく地域とつながっているのかを知るために関わりを持つ必要があると思います

アリス ウォーターズ、シェフであり持続可能な食物の活動家



やくそく

ブラウニー、ジュニア、シニア、レンジャー、成人会員

私は

神(仏)に対するつとめを行い
地域と国と世界への責任を果たし
人に役立つことを心がけ
ガールスカウトのおきてを守ります。

テンダーフット

わたくしは ガールスカウトです。
わたくしは よくみて よくききます。
そして みんなと なかよくします。

おきて

ジュニア、シニア、レンジャー、成人会員

1. 私はいつも明るく、勇気もちます。
2. 私はいのちあるものを大切にします。
3. 私はすべての人の友達となり、他のガールスカウトとは姉妹です。
4. 私は礼儀を正しくします。
5. 私は時間と資源を大切に使います。
6. 私は自分で考え行動します。
7. 私は言葉と行いに責任もちます。
8. 私は誠実であるように努めます。

ブラウニー

1. 私はいつも明るく、勇気もちます。
2. 私はいのちあるものを大切にします。
3. 私はすべての人の友達となり、他のガールスカウトとは姉妹です。

? 知っていますか?

女性は多くの場合、気候変動と低公害生活のために過程でできることを決定する中心にいます。先進国では、選択権がある女性は、一般的に男性より肉を食べる量が少なく、たいてい野菜などの“緑色”の生産物を選びます。

日本のMDG7



日本における最も深刻な環境上の脅威は自然災害です。日本は活断層上に位置しているためしばしば地震、台風、津波そして地滑りが起こります。

日本は電力供給の3分の1を原子力エネルギーでまかなっているため、2011年3月のように、災害により原子力発電所が損傷したとすると深刻な問題を引き起こします。

別の問題は人工建築物の多さです。これには、自然災害に備える堤防などの設置によるものですが、小さな国に多くの人口を抱えているためでもあります。都市部においては手つかずの自然生息地はほとんどありません。

日本には大気汚染の問題もあります。これは化石燃料の使用や廃棄物燃焼によるものですが、この問題は改善してきています。

魚は日本の食生活の大部分を占めています。2000年に日本の魚の水揚げ高は世界で三番目でした。この大きな需要は海洋環境に影響も与えかねません。世界的に、魚の個体数は切迫した状況であると考えられており、日本の水揚げ量は年々少なくなってきています。

環境指標

- ほぼ11%の陸地と海洋地域が自然保護区として保護されています。
- 20%の水資源が人々、産業、農業用として供給されています。
- 5%の人々が家を温めるために石炭のような固形燃料を使用しています。



今日から始めましょう

使っていない家電製品のコンセントの差しっぱなしはやめましょう。

焦点を当てた国の活動

日本の折り紙

日本で親しみのあるクラフトといえば折り紙“オリガミ”です。伝統的な形の一つには、たくさんの同じ形の花の形をくっつけてまとめ玉にした、くす玉があります。50ページのくす玉の作り方を参考にしてみましょう。資源を無駄にしないようにリサイクル紙を使っていかに素敵な飾りを作れるかやってみてください。できたら他の形のくす玉も試してみましょう。ワールドシンキングデイ(又はWAGGGS)のウェブサイト写真を投稿することで自分たちに作ったものを紹介することも忘れないで下さい。



焦点を当てた国：ロシア

ヨーロッパ地域

ガールガイド・ガールスカウト活動が始まった年：1919年

会員数：1,997人

部門：

リーダー：18歳以上

シニアガールスカウト：14～18歳

ガールスカウト：10～13歳

ジュニアガールスカウト：6～9歳

住所：

Rossiskaya Assotsiatsia

Devochek-Skautov (RADS)

International Commissioner WAGGGS

Kirov Street, 132. B, Apt. 34

400079 Volograd

ロシアのMDG7



ロシアはかつてからほとんど公害規制をせず、今日も問題の多くは改善されていません。ロシアの主な問題は水質汚染です。ロシアにある半分ほどの水が汚染されていて、地上の水では4分の3ほどの水が汚染されています。理由の一つには、使用された水が川などの水源に戻される際の処理が一部しかなされておらず、多くの廃棄化学製品が水源に投げ込まれているからです。ロシアの空気もまた汚染され、世界で大気汚染が最もひどい国の一つとなっています。この汚染は工業や乗り物が原因です。より多くの人々が車や他の乗り物を使えば使うほどに、この問題はもっと広がっていきます。

原子力発電所はロシアの主なエネルギー源であり、30基以上も稼働しています。放射性廃棄物は安全に取り除くのがとても難しく、ロシアでは時々安全でない方法で処理され放置されています。何年も前に放置された廃棄物は今もなお環境を汚染しているのです。

ガールスカウトのやくそく

私は名誉にかけて、祖国に奉仕し、精神の完成をめざし懸命に努力し、他の人々を助け、ガールスカウトのおきてを守ります。

ガールスカウトのおきて

1. ガールスカウトの名誉は信頼されることであります。
2. ガールスカウトは常に物事をやり通します。
3. ガールスカウトは他の人に役立つよう最善を尽くします。
4. ガールスカウトは礼儀正しく、優しく、友好的であり、すべての人の友達であり、すべてのガールスカウトは姉妹です。
5. ガールスカウトは自然を大切にします。
6. ガールスカウトは両親に忠実であり、規律を守り、リーダーの指示に従います。
7. ガールスカウトは常に快活であります。
8. ガールスカウトは節約します。
9. ガールスカウトは想い、言葉、行いにも純潔であります。

? 知っていますか?

- ごみ廃棄場の約90%のごみがリサイクル可能なものです。

10代の少女が朝バスに乗る前に、平均して200の化学物質が体に触れるのが普通です。

ステーションマルカン
安全な化粧品運動の共同創立者

環境指標

- 9%以上の陸地と海洋地域が自然保護区として保護されています。
- 1.5%の水資源が人々、産業、農業用として供給されています。
- 7%の人々が家を温めるために石炭のような固形燃料を使用しています。
- 96%の人々が質の良い飲み水を手に入れることができます。
- 87%が基本的な衛生施設を利用できます。

? 知っていますか?

- YWWF (若い女性のためのワールドフォーラム) の参加者たちは、ガールガイド・ガールスカウトの代表として再生可能なエネルギー源の推進、生物の多様性の保護、3R“reduce (リユース:減らす), reuse (リユース:繰り返し使う), recycle (リサイクル:再資源化)”の強化で気候変動をなくすための平等で意欲的な協定を結ぶために、一丸となって取り組むよう世界中の政府に要望しています。

✓ 今日から始めましょう

料理をするときは意識して鍋のふたを閉めましょう。この方法で食べ物を温めるときのエネルギーが少なくて済みます。

焦点を当てた国の活動

空き缶ブリニー

ブリニーは安く作れてお腹いっぱいになり、とってもおいしいロシアで人気のある食べ物です!珍しい料理方法で小さなパンケーキを作ってみましょう - ろうそくと空き缶を使う。空き缶のふちがとがっているかもしれないので気をつけて。

- 卵2つと小麦粉1カップ、ベーキングパウダー一つまみと塩一つまみを混ぜ合わせましょう。牛乳を加えながら、なめらかでもったりした生地をつくりましょう。
- 空き缶を用意します。これは大きければ大きいほど良いでしょう。ふたはいりません。缶を逆さにしてフライパンとして缶底を使います。
- 缶の側面に穴をあけ、ちょうど底の下から空気が入るようにします。
- ろうそくを灯し缶の底をきれいにして、その上にかぶせるようにおきます。缶はとても熱くなるので気をつけて下さい。
- 缶の底の表面に油を注ぎ、熱くなったらスプーン1杯分のブリニー生地をその上に落とします。
- そのまま焼いてブリニーに泡が現れたらひっくり返します。
- ブリニーが薄く色づくまで焼き、バター、チーズ、ジャムなどお好みのものと一緒に召し上がれ!

焦点を当てた国：チュニジア

アラブ地域

ガールガイド・ガールスカウト運動が始まった年：1934年

会員数：7,336人

住所：

Scouts Tunisiens
Tunis Mahragene
Po Box 339
1082 Tunis
Tunisia

焦点を当てた国の活動

フラワーウォーター

チュニジアではフラワーウォーターを料理や香水として使っています。あなたも好きな花を使って、フラワーウォーターを作りましょう。

- ・花びら(またはハーブ)をカップ1杯分集めます。
- ・空きびんに花びら1カップとお湯2カップを入れて一晩おきます。
- ・花びらを取り除き、ふたをして2週間冷蔵庫に入れておけばできあがりです。

使うときは大人の人にフラワーウォーターが悪くなっていないか確認してもらいましょう。

活動家とは「川が汚れている」と言う人ではありません。活動家とは川をきれいにする人です。

ロス ピロット 実業家及び前米大統領候補者

ガールガイドのやくそく

私は神と祖国とに対するつとめを行い、他の人々を助け、ガイドのおきてを守るよう最善を尽くすことをやくそくします。

ガールガイドおきて

1. ガールガイドは神を信じ、祖国に対して忠実です。
2. ガールガイドは高潔で、やくそくを守ります。
3. ガールガイドは純粋で、現代的です。
4. ガールガイドは訓練されており、おきてを守ります。
5. ガールガイドは注意深く、機敏です。
6. ガールガイドは環境を守ります。
7. ガールガイドはやりくりをし、誠実です。
8. ガールガイドは忠実で、他の人の持ち物に敬意を払います。
9. ガールガイドは役に立ち、困難に打ち克ちます。

? 知っていますか?

- ・もしわたし達が、地球に降り注ぐ太陽光の1時間分すべてをエネルギーに変えることができたなら、世界全体の一年間分の十分なエネルギーを得ることができます



チュニジア共和国のMDG7



チュニジア共和国の主な環境問題の一つは淡水資源の不足です。人々への水の供給力は中東と北アフリカの平均をはるかに下回っています。

人々、農業と工業に水を供給するために、多数のダムが川に建設され、自然環境を変えています。海岸地域の一部の地域では、地下資源から非合法であまりにも多くの水が取られています。そのため海水がそれらの地層に入ってくる原因となり、「塩水侵入」と呼ばれる災害が起きています。塩水侵入がおこるとその地下水は塩辛くなり利用できなくなります。チュニジア共和国では、農業のための道を作るために余りにも多くの森林を伐採し、その結果動植物の生育地を減らします。そして土地や生産力に対して家畜数が多すぎるために、採食や踏み付けによって草地の再生力が悪化する過放牧となっています。それにより土壌は質が悪くなり、簡単に土が押し流されたりしてしまいます。土壌浸食の被害を受けた質の悪い土壌は、農業をより困難にし、低賃金と貧困という結果を引き起こしています。



土壌浸食や水不足はチュニジア共和国と北アフリカの最も深刻な環境の脅威の二大要因です。砂漠化により、農地が砂漠に変わってしまいます。気候変動もまた砂漠化を増やす可能性があります。失われた土地が農業に使用されるようにするには、住民と国に多くの費用がかかります。チュニジア共和国では、この費用は毎年100万米ドルと推定されています。

環境指標

- ・たった1%の陸地と海洋地域だけが自然保護区として保護されています。
- ・62%ほどの水資源が人々、産業、農業用として供給されています。
- ・5%の人々が家を温めるために石炭のような固形燃料を使用しています。
- ・94%の人々が質の良い飲み水を手に入れることができます。
- ・85%が基本的な衛生施設を利用できます。
- ・約10人に1人がスラム街に住んでいます。



宇宙は人間の野望と完全に調和する必要はありません

カール サギャン 天文学者

リーダーへのアドバイス



環境問題のWAGGGSの資料

2012年のワールドシンキングデイバッジのテーマに取り組むことにより、ガールガイドとガールスカウトたちがより一層地球を救いたいと思ってくれることを願っています。ガールガイドとガールスカウトが環境問題に取り組むための方法はたくさんあり、また、テーマをもっと詳しく調査するために以下の資料があります。

それは：

日本連盟資料

- GATバッジの手引き
- ピースプロジェクトGreener×Greener 緑とハートのプログラムガイド
- Girl Scouting
- OLAVE

世界連盟資料(宮崎県支部で翻訳版を作成・頒布予定)

- 食料への権利-世界への窓(アニメ本とリーダーの活動ガイド)

www.waggggs.org

ワールドシンキングデイに 取り組みましょう。

ワールドシンキングデイは世界中のガールガイドとガールスカウトについて考え、一つの運動として私たちの地球を救うために共に発言し行動を起こす絶好の機会です。環境への配慮は私たち全員が貢献でき、よりきれいでより多くの緑の恵みと持続可能な世界を今日と未来につなげることができるものです。ワールドシンキングデイを通して私たちみんなが住んでいる地球を救う手助けをすることで、世界中のガールガイド・ガールスカウトの姉妹を支援する機会にしましょう。このパックの活動は世界中のすべての年代のガールガイドとガールスカウトのために開発されました。いくつかの活動は年長又は年少の会員により適したものとなっていますが、それぞれに適した方法で活用してください。いくつかの活動はインターネットや他の情報源を必要としますが、私たちはさまざまな状況にいる会員が取り組むことができるよう十分に多様な活動を用意しました。

ワールドシンキングでは、少女たちが日常生活において直接影響を受けていない問題についても調査し、他の国にいるガールガイドとガールスカウト姉妹が直面する現実をより理解する良い機会でもあります。

私たちは私たちの社会を、人民を、生態系を救うために、重要視するものを経済効率と持続可能な生活の質における物質主義からシフトしなければならない。

ジャネット ホームズ A コート

オーストラリアの女性実業家

この活動について

このパックには様々なタイプの活動が含まれています。

・“はじめましょう!”はテーマについて導入するためのグループゲームです。メンバーが選んだ挑戦したいと思う「環境」をテーマにした活動について話し合いを始めます。

・最初の3つのセクションではよりよい環境を持続させるための重要な特徴を調査します。;各セクションから2つの活動を選びましょう。

・セクション4はWAGGGSの環境に関する要請事項を意思決定者に届けるのをサポートします。セクション1から3までの活動は、メンバーが地域における環境問題に対して声をあげるための刺激となり、セクション4では最大限の効果をあげるための要素を身につけることをめざしています

声を上げましょう!

あなたが計画したどんな活動もWAGGGSへ投稿すれば世界中に発信できます。

資金を集めましょう!

ワールドシンキングデイファンドを集めるためのアイデアを含みます。団でファンドについてと、世界中のガールガイドとガールスカウトをどのように支援するか話しあってみましょう。

お祝いしましょう!

活動は、ワールドシンキングデイと世界中の姉妹とのつながりを存分に楽しむヒントが提案されています。これらのアイデアをワールドシンキングデイの行事の一部としてどの段階でも実施することができ、エネルギーを節約するアドバイスや、興味深い環境の事実、また、地球を救うために働いた人々の感動的な言葉の引用もあります。

行動を教えましょう!

2012年にちなんで
2012年8月31日までに
「世界連盟201,200の行動」
の達成を目指します。

ワールドシンキングデイのウェブサイトはメンバーに、地球を救うためにいくつ行動したか記録することで証を残すことができます。1£ごと又は完了した活動を1つの行動として数え、201,200の行動を集めることを目指しています。

世界中のガールガイド・ガールスカウトが共に取り組みればどれだけ大きな影響を与えるかを理解できるように、皆さんの活動をウェブサイトに記録するよう伝えてください。

ウェブサイトには地図もあるので、どれほどの国々が関わっているかを知ることができます。このパックには集会するとき、個人またはグループで見られるよう、切りとり/コピーして使用できる活動記録があります。

www.worldthinkingday.org

“電子レンジ加熱調理用加工食品の包装”は、おおよそ6ヶ月の貯蔵期間、2分の調理時間そして何世紀ものごみ廃棄場のむだな時間のために作られています。

デイビット ワン
地球にやさしいライフスタイルの著者

✓ 今日から始めましょう
お店に行く時はマイバッグを持参し、レジ袋の申し出は断りましょう。

テーマについて

よい環境を持続させることって何でしょう?

持続可能である場合、資源を使い果たすことなく継続し、円を描くように続けることができます。持続可能な環境とは、自然のままでは修復することができない森林や水のような資源を使い果たすことなく、生命の営みのために必要なすべてを支えることができることです。

持続可能な環境を保護するかどうかは私たち次第です。私たちがすべきことは次のことです。

- ・私たちが思うよりさらに良い世界を残す
- ・必要以上に買わない(取らない)
- ・環境を汚染しないよう努力する
- ・悪いことをしてしまったら償いをする

ミレニアム開発目標の目的と指標

ミレニアム開発目標(MDGs)は、2000年に世界の指導者たちが、2015年までにあらゆる方向から貧困に立ち向かおうと定めた8つの目標です。MDG 7は環境の持続可能性を保証するための目標です。WAGGGSは、ガールガイド・ガールスカウトがミレニアム開発目標の達成に貢献することは非常に重要なことだと確信し、よって、すべてのMDGをあらゆる一つのキーメッセージとして、グローバルアクションテーマの“一緒になら世界を変えられる”を開始しました。7番目のアドボカシーメッセージは、“わたし達は地球を救える”という言葉でMDG 7に寄与するものです。これらは世界がMDG 7に向けて取り組む目標であり、どのような進展があったかを示すいくつかの事実でもあります。



ターゲット7.A:持続可能な開発の原則を国家政策及びプログラムに反映させ、環境資源の損失を減少させる。

ターゲット7.B:生物多様性の損失を2010年までに確実に減少させ、その後も継続的に減少させ続ける。

残念ながら今のところわたし達の環境は持続可能ではありません。気候変動など世界の環境問題の多くは、地球が人間に提供できるより多くの資源を人間が使っているという事実と結びついています。今日、人間が1年で使ったものを地球に取り戻すのは1年半かかります。私たちは何百年もの間、成長する森林の伐採や土壌汚染や水質汚染といった自然に修復できない資源を使って資源の不足を補ってきました。そしてその行いが植物や野生動物を殺しているのです。このようなことは永遠に続けることはできません。たった一つの解決策は、人間が及ぼす地球への影響を持続可能なレベルまで減らすことです。ワールドシンキングデイに取り組むことにより、私たちが地球を“そっと歩き進む”方法を調査し、どのようにして環境に変化をもたらすことができるかを学びます。

ターゲット7C:2015年までに、安全な飲料水及び衛生施設を継続的に利用できない人々の割合を半減する。

目標は達成されていますか?

- ・1990年以降、およそ17億人は安全な飲料水を利用できていますが、世界中で8億8400万人が依然として安全な飲料水を利用できていません。
- ・世界は植物や動物の多様性を保護するという2010年までの目標を達成できませんでした。現在の傾向に基づくと、種の減少は今世紀中続くでしょう。
- ・スラム街の改善は都市部の貧困層の増加に追いついていません。今日スラム街には8億2800万人が住んでいてその数は上昇し続けています。
- ・いくつかの地域での植樹プログラムと森林の拡大で、世界中で毎年700万ヘクタールの森林を増やしています。森林は依然として失われつつありますが、損失の割合は低下しています。
- ・今世紀の始まりと同時に、二酸化炭素(CO2)の世界の排出量はまた上昇し、2006年に300億トンに達しました。これは1990年レベルから35%の増加です。

はじめましょう!

ワールドシンキングデイのテーマを取り入れた活動

変化を描こう

エネルギーを節約できる簡単な活動(レジ袋を使用しないなど)のリストを用意します。参加者をチームに分け、各チーム一人に紙と鉛筆を与え、活動をそっと伝えます。リーダーが“ゴー”と叫んだら鉛筆と紙を持っている人は話をしたり、言葉を書いたりせずにその活動の絵を描き始めます。チームのメンバーが正確にその活動を言い当てることができたらすぐに“ストップ”と叫び、そのチームの勝ちです。リストアップしたすべての行動をチームメンバーが描くまで続けます。

変えるならどちら?

みんなに、“変えるならどちら?”の質問を紙に書いてもらいましょう。例えば、“変えるならどちら?”“1. 学校に歩いて行く”“2. 暖房を消す”のように環境にやさしい2つのアイデアを書いてもらいます。アイデアを集め、部屋の両端に「1」と「2」のプレートを貼ります。部屋の真ん中にみんなを集め、“替えるならどちら?”を読み上げ「1」のアイデアを行動したかったら「1」に走り「2」のアイデアを行動したかったら「2」に走ります。すべての質問を行います。替えるならどちらか、簡単に決められましたか?

持続可能な追跡

このゲームは屋外の広い所で行うのがよいでしょう。箱一杯分の“しるし”として小さなカードや色を塗った小石を用意します。グループを同じ人数の3つ「緑チーム」「茶色チーム」「鬼チーム」に分けます。できるだけ遠く離れて2つの大きな円をかきます。これがスタートとゴールです。緑チーム用の空き箱と茶色チーム用の空き箱をゴールの円の中に置きます。それぞれの円にリーダーを一人ずつ配置します。鬼は2つの円と円の間を散らばります。スタートの円の中に緑チームと茶色チームを集め、リーダーは全員に箱の中に入っている“しるし”を与えます。“ゴー”と叫んだら、彼女たちは鬼に捕まえないようにゴールの円まで走り、円の中にある箱に自分が持っている“しるし”を入れます。(円の中にいるときは、鬼は捕まえることができません)そしてまた、スタートの円に戻り、リーダーに新しい“しるし”をもらい、もう一度ゴール円まで走り、箱に“しるし”を入れます。緑チームの人は鬼に捕まったら、スタートの円に戻り、もう一度挑戦することができます。ただし、茶色チームの人が捕まると“しるし”は没収され、彼女たちも鬼になります。そのため、茶色チームは徐々にメンバーが減ることになります。設定時間後にゲームを終え、それぞれのチームの箱に入った“しるし”の数を数えます。どちらが勝ちましたか?ルールについて話し合しましょう。茶色チーム・緑チームのどちらが簡単でしたか?それはなぜですか?持続可能な考え方について話し、茶色チームが全員捕まってしまったらもはや継続することはできません。どのようにして緑チームが持続可能なルールが作られたか説明しましょう。持続可能性の概念がどのように環境に適応されるか話し合しましょう。

善と悪

輪になります。最初の人省エネのための行動を言い表し、説明します。例えば、“省エネの電球を使う”だったら電球を回すまねをします。全員がその言葉と動作を繰り返します。次の人は“でも、お風呂の水を再利用しない”のような省エネでない行動を言いそのまねをします。全員でそれまで言った言葉と動作のすべてを繰り返します。これは、“そして・・・”の省エネの言葉と、“でも・・・”の省エネでない言葉を輪の中の全員が言い、全員が言ったすべての言葉がつながるまで続けます。

✓ 今日から始めましょう
 低エネルギーの電球を取り付けましょう。例えば、白熱灯器具を電球型蛍光灯器具に交換した場合、約76%のCO2を削減することができます。さらにLED(発光ダイオード)照明器具に交換した場合は約86%のCO2を削減することができます。(チャレンジ25ホームページより)

?知っていますか?

- 人間が1年で使ったものを地球に取り戻すには1年半かかります。

ディベート

参加者を4つか5つのグループに分け、グループごと離れて座ります。各グループに環境問題をテーマとした題を与え、各グループメンバーはその問題に関係するであろう登場人物を作り上げます。初めに2つのグループの中から登場人物がその問題についてディベートを始めます。他のグループのメンバーは好きなところで“ストップ”と叫ぶことができ、その声がかかったら2人の役者はそのままの格好で動きを止めます。叫んだ人はどちらかの演者の肩を軽くたたき、演者のポーズを引き継ぎます。(肩をたたかれた演者は座ります。)そして新しい演者として演技しながら、止まった動きの時から会話をまた始めます。

例えば、街では地元の後援でロックフェスティバルが計画されています。何人かは待ちきれなく、他の人は、それによって車が増え、公害が発生し、そして公園はごみで散らかりダメージを受けるのではないかと心配しています。演者は十代、犬を散歩している人、ロックスター、地元の店主、そして医者などが考えられます。

空気、水、火、地球!(じゃんけん)

全員で「空気」「水」「火」を表す素早い動き、またはポーズを決めることから始めます。

参加者は部屋の中を歩き回り、リーダーの“はじめ”というかけ声を聞いたら、すぐに自分と一番近い人とペアにならなければいけません。心の中で「空気」「水」「火」の中からどのポーズをとるか決めます。リーダーは“ワン、ツー、スリー、ゴー!”と大きな声で数え、“ゴー”の声で全員が自分の決めていたポーズをとります。

「空気」は「水」を含み(「空気」は「水」に勝つ); 「水」は「火」を消し、(「水」は「火」に勝つ)「火」は「空気」で大きくなります。(「火」は「空気」に勝つ)勝者は部屋の中を動き回り続け、敗者は座ります。しかし、リーダーが“ゴー”の代わりに“地球”と叫んだ場合は、全員ができるだけ早く寝そべりますが、ペアのうち後から寝そべった人は敗者となり座ります。プレイヤーが1人になるまで続けます。最後にどうしてそれぞれの要素が生活に欠かせないのかを話し合います。

環境クイズ

環境をテーマにした、複数回答が可能なクイズを用意します。会場のそれぞれの角にA、B、C、Dとラベルを貼ります。参加者は選んだ答えのところに走ります。時々、他の人たちがどのように答えたかを見て考えを変える機会を与えます。

バランスゲーム

偶数の人数で輪になり立って手をつなぎます。全員に数を割り振ります。3つ数えたら奇数の人は身をかがめ、偶数の人は体をまっすぐにして足首から傾いてのけぞり、手はつないだままにします。その後、互いを信頼するとはどういうことかを話し合います。もし誰かが鎖を壊したらどうなったでしょう?

誰の生息地?

一人が輪の中央に立ちます。この呼びかけ人は誰かを指差し“地球”、“水”、“空気”と呼びます。その人はその生息地に住んでいる生き物の名前を返事をしなければなりません。例えば、“地球”と呼ばれたら、その人の返事は“ライオン”となります。もし、プレイヤーがためらったら、彼女は中央に立ち、呼びかけ人となります。みんながやるまで又は制限時間までこの活動を続けます。

破壊に対しあまり実感がなくても、私たちにとっての宇宙の不思議と現実に、もっと明確に意識を集中できる。

レイチェル カールソン 海洋生物学者



気候変動

気候とは、季節、気温、降雨/降雪、そしてハリケーン、猛吹雪や竜巻のような異常気象を含む天候パターンです。私たちの気候は地球を取り巻く大気の温室効果によって変化しています。

温室効果とは、ちょうど温室のように地球の表面から発せられるエネルギーが、大気圏外に届く前にその一部が大気中の物質に吸収されることで、そのエネルギーが大気圏より内側に滞留し結果として大気圏内部の気温が上昇する現象です。

温室効果は生物が生きるために地球を暖かく保ちます。これは温室効果ガスと呼ばれるある種のガスが毛布で地球をくるむように大気の熱を閉じ込める作用です。しかしながら私たちの生活は大量のエネルギーを使い、結果大気中に二酸化炭素やメタンガスのような温室ガスを放出しています。そのためこのガス層どんどん厚くなり、太陽からの熱を必要以上に閉じ込め、地球の平均気温の上昇の原因となっています。それが気候変動をより悪化させる原因となっています。

気候変動はすでに影響を及ぼしています・・・

- ・自然災害と異常気象の頻度の増大
- ・天候パターンの変化により一部の地域で干ばつを引き起こし、他の地域では洪水が増えている
- ・気象の変化は農業をより困難にし、飢饉につながっている
- ・海面上昇が小さな島々と低地に住む人々を危険にさらしている
- ・グリーンランドと南極の大陸氷河が溶けている
- ・季節の移り変わりの変化が植物や動物に影響している

気候変動は人々の生き方のあらゆる面に影響を及ぼしています。それは食物を育てることを困難にし、人々を弱らせ病気に対処しにくくします。マラリアなどの虫によって運ばれる病気は、気温の変化と洪水が残したよどんだ水が作り出す虫の繁殖地域の拡大によって広がっていきます。もし生活に困難が生じるほど気候変動が進んでしまえば、教育を受けながら生計を立てるのがより困難になり、家族の生活が崩壊され移住を余儀なくされるでしょう。もし私たちが気候変動を止めるために大きな努力をしなければ、これらの問題は拡大し、広がっていきます。

? 知っていますか?

世界の人口のほぼ半分の27億人は、料理や暖房のためにバイオマスを使っています。バイオマスを燃やすことは大気中にCO2を吐き出し、毎日その煙を吸い込むことは非常に有害です。

www.sustainableenergyforall.org/about

少女と気候変動

少女と若い女性は気候変動の悪影響に対し、特に脆弱であるといえます。

- ・水を得るのが困難な国では、若い女性と、中には7歳くらいの少女までもが、水を汲むためにはるか遠くまで1日に3回も歩いていかなければなりません
- ・少女は教育の時間を奪われ、水を汲むために多くの時間を費やしています
- ・一人で長い距離を歩く少女と若い女性は、暴力などの被害を受ける大きな危険に直面しています
- ・食料と水のような基本的ニーズを満たすことが困難になると、少女は学校に通うことを止められ、家族を助けるために仕事に出ていくことを余儀なくされます
- ・異常気象に見舞われたとき、少女と若い女性は助けを求めるために家を離れたたりすることはほとんどなく、また生き残るすべとして水泳のような技術をほとんど身につけていません。

少女と若い女性は問題を解決するための一端を担うことができる存在です。地球上の人口の半分を占め、無関係でいるわけにはいきません。少女と若い女性はより多くの時間を家族と過ごし、気候変動の問題を直接体験によって理解するので、彼女たちは問題の解決と地域をまとめるのに最も適した存在です。すべての少女と若い女性は指導者になることができ、少女と若い女性が先導したとき、彼女たちは地域全体を変えることができます。

誰でもすべてをできるわけではありません。:私たちがそれぞれは一つのことできます。もしわたし達それぞれが一つのことをすれば、素晴らしい変化をもたらすことができます。

ロビン O ブライアン

SECTION 1

リデュース・・・ 化石燃料の使用

燃料取引の活用

動くものすべてにエネルギーが必要です。わたし達の体は動き続けるためにエネルギーが必要なので、わたし達は食物を食べます。;食物はわたしたちの燃料です。今日、エネルギーを必要とするのは人間だけではありません。車、工場、そして建物などを機能させるためにはすべてエネルギーが必要となります。私たちは必要なエネルギーを作るために地球の天然資源を使います。太陽、風、水などの一部の資源は使い果たすことなく何度も繰り返して使用することができます。これらは再生可能なエネルギー源と呼ばれています。しかし長い間、ほとんどのエネルギーは石炭、石油、ガスを燃やして作られています。これらは化石燃料と呼ばれ、何百年も前に土の中に埋まり、熱と圧力によって化石燃料に変化した動物や植物天然素材から作られたものです。私たちはその化石燃料を掘り起こし燃やしてエネルギーを作っています。

エネルギーを得るために化石燃料に依存することには、多くの問題があります。

- ・地球からそれらを抽出することは破壊過程です。
- ・一度埋蔵物が使われると、私たちはそれをもっと作り出すことはできません。
- ・私たちは化石燃料を燃やすとき、大気中に二酸化炭素を放出し、それが地球の周りの温室効果ガス層を厚くし、また太陽からより多くの熱を取り込み、地球温暖化の原因となっています。

A地点からB地点へと製品を移動する輸送は化石燃料を多く使う原因の一つです。;



地球をいやすと自分たちも癒える
デイビット オール 環境専門家

✓ 今日から始めましょう

どこかに行く時には車を使うのではなく、歩くか自転車に乗りましょう



活動のアイデア

人間は複雑な生き物である — 砂漠に花を咲かせ、湖を枯らす
ジル スターン

1 燃料を使わない乗物に乗ろう

長い距離を移動するときにはたくさんの化石燃料を必要とします。足を使って、また、他の低燃料輸送手段を使って影響を削減しましょう。

* 年少部門 *

A: 学校やガールスカウトの集会に行く時“歩くバス”を結成します。あなたの友達も誘ってください。段ボールの“バス”を作って、低燃料の使用についてメッセージを書いて装飾し、歩くことで低燃料についてアピールすることができます。

* 年少部門 *

B: 低燃料で移動できるアイデアをいくつか考えられるかやってみましょう。仲良しの友達と歩いたり走ったり、はねたりダンスしたり、さらに自転車やローラースケート、サーフボード、キックボード、パラグライダー…… もっと思いつきますか？あなたの化石燃料の使用の削減についてのメッセージに注目を集めるためにそれらを使いましょう。

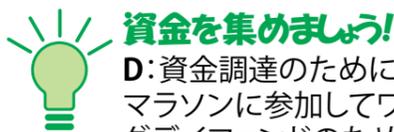
* 年長部門 *



声を上げましょう!

C: あなたの取組みを行動で示すために、行進したり、集団で自転車に乗ったりして、持続可能な移動方法について関心を高めるイベントを企画しましょう。あなたのアイデアを意思決定者に届けるために、低燃料輸送方法のアイデアを使いましょう! (セクション4を参照) できるだけ低燃料移動手段を使って意思決定者にアピールするための行進を計画しましょう。

* 年長部門 *



資金を集めましょう!

D: 資金調達のために5キロチャリティマラソンに参加してワールドシンキングデイファンドのためのお金を集めましょう。

さらに進めましょう!

もしあなたの地域でマラソン大会が行われないうなら、自分で開催してみてください。

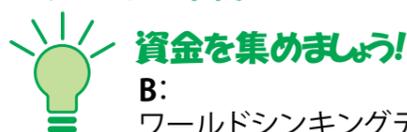
2 家にいながら世界を知ろう

飛行機での旅は他の輸送形態よりも多くの化石燃料を使用します。しかし、あなたが世界を探求できないということではありません。145カ国にいるガールガイドやガールスカウトと彼女たちの生活についてについて学ぶためどれか新しい方法を試してみてください。

* すべての年代 *

A: ガールガイド・ガールスカウトがある145ヶ国の中から一つを選んで、化石燃料に頼らない旅行方法を考え、素敵な空想旅行記にまとめましょう。

* すべての年代 *



資金を集めましょう!

B: ワールドシンキングデイのために、“世界一周”イベントを計画しましょう。WAGGGSの5つの地域から1カ国ずつ選び、それらの国のガールガイド・ガールスカウト活動について調べます。会場にそれぞれの活動について展示し、体験コーナーを作って、参加者を招待しましょう。参加者には活動を記録するための“パスポート”を配布し、ワールドシンキングデイのお祝いの活動を終えたら寄付を集めましょう。

? 知っていましたか?

世界中の女性が水汲みに要する時間を集計すると、たった1日で2億時間以上を費やしていることになります。

? 知っていましたか?

世界中の女性が水汲みに要する時間を集計すると、たった1日で2億時間以上を費やしていることになります。

3 食物パスポート

動き回るのに化石燃料を多く利用するのは人間だけではありません。私たちが食べる食物の多くはお皿にたどりつくまでに長い道のりを旅してきます。リンゴなども栽培された場所だけでなく、次の場所で洗浄され、その次の場所で箱に詰められ、そしてあなたの地元の店に出荷されているかもしれません。地元で生産された、“フードマイル”の低い地産地消の食物を選ぶことは、環境への影響に大きな違いを生むことができる小さな行動です。

* すべての年代 *

* お祝いしましょう!



A: 地元の食物を使ったピクニックを計画し、みんなで分けられるように地元で作られた食材の料理を持ち寄って、ワールドシンキングデイをお祝いしましょう。



資金を集めましょう!

B: 地元の農産物だけを使って、地域の人のための食事会を計画しましょう。あなたのイベントを地域に宣伝し、チケットを売ってかかった費用をまかない、ワールドシンキングデイファンドを集めましょう。

* 年長部門 *

C: ワールドシンキングデイには、地元で生産された食物だけを食べて約束しましょう。試した食材のうち、あなたが将来的にわたってずっと食べ続けることができるのはどれか確認してみてください。あなたの家族や友達も参加するよう声をかけましょう。

✓ 今日から始めましょう

果物や野菜を選ぶとき、それらがどこから来たのかをチェックし、一番近くから運ばれてきたものを選びましょう。

エコロジカルフットプリント

あなたの生活が地球に影響を及ぼすのを解決する一つの方法は、地球の生態系へ人間がかけている負担を測るエコロジカルフットプリントを計算することです。インターネットを使ってあなたの影響を計算する手助けとなる計算機があります。日本語もあるので試してみましょう。どのような結果がでるでしょうか。
<http://footprintnetwork.org/en/index.php/GFN/page/calculators/>

4 肉の値段

肉を食べる量を減らすことにより、あなたのエコロジカルフットプリントに大きな違いをもたらすことができます。食肉用の動物を飼育することは穀物や野菜を栽培するのより多くのエネルギーを必要とします。牛肉1キロを生産することによって放出される二酸化炭素の量は、普通自動車250キロを走行したときに排出するのと同じくらいで、牛肉を生産するためのエネルギーでは、60ワットの電球を1カ月以上も点灯できます。世界で育った作物の半分以上が動物に与えられ、そのほとんどが食肉用です。また牛はメタンガスを排出する最大原因の一つでもあり、メタンガスは強力な温室効果を持っています。

* すべての年代 *

A: 肉に代わる栄養価の高い食品を調べてみましょう。実際に、あなたは肉を食べずに1日過ごせますか?

さらに進めましょう!

毎週、肉を食べない日を決め、食生活をバランスよく保つために代替りのタンパク質を摂りましょう。

* すべての年代 *

B: 肉のないヘルシーな献立を考え、調理し、家族や友達と一緒に食べましょう。

5 考えてみよう!

「私たちの好きなものを生産することが環境にどのような影響を与えているのか」を考えないことはとても簡単です。しかし、そういったことはもうやめなければなりません。

* すべての年代 *

A:好きな食べ物、洋服、小物またはおもちゃなどから一つ挙げ、原材料から製造、包装・梱包や輸送まで、その製造からあなたの手に届くまでの過程を表す図を作ってみましょう。生産、輸送などの過程において、化石燃料はどの段階で使用されたのでしょうか?

* 年長部門 *

さらに進めましょう!

B:いくつかの一般的な製品が手元に届くまでを調べ、ゲームを作って年少部門のガールスカウトがこの問題について関心を高めることができるようにしましょう。

6 低燃費のフラッシュモブ

* すべての年代 *

楽しい方法で、化石燃料の使用をへらすためのヒントを示すようなショーを準備(ダンス、寸劇、歌)します。そしてそれを団や地域のガールスカウトの前で発表します。

変化をもたらす

この活動のパックのメッセージの1つは、私たちが自然環境に与える影響を理解することの重要性です。私たちがどのように生活するかという単純な選択によって、非常に多くの環境問題が引き起こされます。あなたが、世界の大きさを考えたとき、人ひとりには大海の一滴のように思えるかもしれませんが、もし1人の人が60ワットの電球を1時間消しても、たった0.4グラムの二酸化炭素排出量が減らすことができます。しかしながら国連は2011年の10月末で世界の人口は70億人に達したと発表しました。もしも現在の地球上の4分の1の人々が同じ決心をしたら、1億5千万キログラムもの二酸化炭素が抑えられます。 ; それは200か所の平均的な大きさの石炭火力発電所を1時間消灯するようなものです。その影響について話し合ってみましょう!

さらに進めましょう!

ワールドシンキングデイをお祝いするために地域でショーを発表できるように手配をしましょう。学校や公共の場で行うこともあるでしょう。(学校や地方自治体からきちんと許可を得てください。) 通行人を驚かせ、注目を集められるよう、ショーを効果的なフラッシュモブにするために、団のメンバーだけでなく、より多くの人を巻き込む必要があるでしょう。声を上げ、注目を集められるように演じ、意思決定者を招きましょう。そしてあなたの要望を届けてショーを終えましょう。(セクション4を参照)
*フラッシュモブとは集団が公共の場に突然集まり、演技をし、そして退散することです。

7 力仕事をしよう!

* すべての年代 *

化石燃料を使わずに行うことができる家庭の作業を書き出してみましょ。例えば掃除機の代わりにほうきで掃く、食洗機を使わないなどです。その作業は1回だけではなく常に続けて行うことができますか?

💡 資金を集めましょう!

ワールドシンキングデイファンドに募金をするために、普段はしていない特別な家の手伝いをしてお小遣いをもらえるよう頼んでみましょう。

8 低燃費競争

異なる交通手段を使って、ラッシュアワー時に郊外から都心部へ向かう一般的な移動ルートに沿って競争をしましょう。地元のメディアも巻き込み、このイベントを交通渋滞に打ち勝つ最速の方法と、低化石燃料輸送の環境上の利点の関心を高めるために利用しましょう。

SECTION 2

節約...

あなたの家の中と周りの資源

スイッチを消して緑に変えましょう

家庭や地域社会生活をきれいで環境にやさしい場所にするためにできることはたくさんあります。これらの活動は貴重なエネルギーや他の資源を節約し、あなたが地域環境に与える影響を軽減するのに役立ちます。ガールガイド・ガールスカウトは地域の環境を維持できるように行動を起こし、他の人にも同じように取り組むように促します。私たちが資源の浪費を減らし、独創的なリサイクル方法を見つけ資源を再利用し、地域の環境にやさしくすることで、エネルギーを節約し、大気中の温室効果ガスの量を減らすことができます。

活動のアイデア

1. 電気を節約しましょう!

電気の節約は、エネルギーを節約するためにできる最も簡単で効果的なものの一つです。

* すべての年代 *

A:電気を節約するためのアイディアトップ10を書いたポスターを作成し、地域のいろいろな場所に展示しましょう。 ; 集会場や学校に掲示したり、または友達や家族にEメールを送信するなどして伝えましょう。

* 年少部門 *

B:“私を消して Switch me off” “節電・節水”と表示したメモをデザインして作り、家や学校や集会場の、蛇口の隣、電気のスイッチ、プラグの差しこみ口などに貼りましょう。

* すべての年代 *

C:アースアワーに参加しましょう。アースアワーは毎年開催され、2012年は3月31日の現地時間の午後8時30分から1時間、世界中で5000以上の都市や町の電気が消えます。アースアワーは“(電気の)送電線網を利用しない”状態になり、エネルギーを節約します。2月22日のワールドシンキングデイから3月31日のアースアワーの間、このキャンペーンについての関心を高めることを誓い、あなたの地域で多くの人々がアースアワーに参加するよう働きかけましょう。

✓ **今日から始めましょう**
部屋を離れるときは電気を消しましょう!

* すべての年代 *

💡 資金を集めましょう!

D:夕方に電気を使わずに実施するワールドシンキングデイのお祝いのプログラムを、計画しましょう。ゲストを招待し、ワールドシンキングデイファンドのための少額の寄付をお願いします。節電についての替え歌やラップを作り、発表しましょう。

さらに進めましょう!

1週間またはそれ以上、毎晩午後8時30分以降は“送電システムを使わない”生活を試してみませんか?

💡 資金を集めましょう!

設定した期間、“送電システムを使わない”ことに対するスポンサーを見つけ、ワールドシンキングデイの資金を集めましょう。

2おしゃれの工夫

すべての年代

新しい洋服が必要かを考えましょう。新しい服を買う代わりに“洋服交換パーティー”を企画し、友達を招待して、着なくなった洋服を持ってきてもらい、それぞれにとっての新しいファッションスタイルのために交換しましょう。

さらに進めよう!

年長部門

B 古着をリサイクルする方法を学びます。簡単な裁縫技術はあなたの服を違う雰囲気に変え、地球に余計な負担をかけずに再び新しい服を楽しませてくれます。基本的な裁縫技術を教えてくれる人を地域で探しましょう。“洋服交換パーティー”で衣類のリサイクルコーナーを設け、友達にも教えましょう。

💡 資金を集めよう!

リサイクルファッションショーを“洋服交換パーティー”と組み合わせ、ワールドシンキングデイファンドのための少額の入場料を設定しましょう。



“最悪の時ですが、私たちにはまだチャンスがあるので最良のときです。”

シルビア アリス アール 海洋生物学者

? 知っていましたか

世界中の14億を超える人々が電気を利用できず、他の10億人は時々しか利用できません。

3 新たな始まり

材料を再利用し、廃棄物を減らすための独創的な方法は無数にあります。

すべての年代

A: 基本的な裁縫技術を学び、古着や布の切れ端を使った販売できるような新製品に変えましょう。コースターやクッションカバーを作るようなプロジェクトは簡単に学べてすぐ作れます。

すべての年代

B: 何よりいいのは、古い布を再利用してエコバックを作り、環境に関するメッセージを添えて、ビニール袋の使用を減らすために地域でそれらを配布することです。

すべての年代

C: Papier mache (フランス語で“紙をくしゃくしゃにする”) は古紙、カード、そして他の素材をリサイクルして変える素晴らしい方法...ほとんど何にでも生まれ変わります! 集会場にpapier macheソファを作ったり、販売できるお皿やボウル、椅子やテーブルを作ってみてはいかがですか? とても簡単でとっても楽しいです。

・まず、作りたいものの骨格を作ります。この時の材料もラップやトイレットペーパーの芯やボール紙などを工夫して使いましょう。お皿やボウルは膨らませた風船や大きいボールにラップやワックスペーパーをあてて、papier macheが貼り付けられるようにします。

・小麦粉と水を使って薄いのりを作り(透明になるまで加熱するとより効果的です。)、新聞を小さな細長い一片になるように裂きます。

・新聞の細長い一片をのりに漬けて、枠組みにのびします。

・いくつかの層を作り、乾かして強度を試し、必要に応じてもっとpapier macheを追加します。

・白のベースコートでペイントして装飾します。

・保護するために、ニスは何層か塗って仕上げます。(食器を作る際は、注意して絵具やニスを選びましょう。)

4地球のために植物を植えましょう!

植物を育てることは地域を環境にやさしい場所にするための素晴らしい方法です。植物は空気をきれいにし、土壌浸食を減らし、水を貯め、栄養価の高い果物や野菜を作り、みんなを幸せにします!

すべての年代

A: あなたの地域で、木を植える計画を立てましょう。どの種類の木が一番良いか、また、それらはどこでよく育つのか、地元の専門家にアドバイスを求めましょう。木々から恩恵を受けられる場所を特定し、地元企業に樹木の寄付を依頼し、植樹のセレモニーに地元のメディアを招待しましょう。

📣 声を上げよう!

植樹イベントを利用してセクション4からの要望を届けましょう。

年少部門

B: リサイクルコンテナでの植物栽培に挑戦しましょう。缶詰めでハーブを育てたり、卵の殻でクレソンを育てたり、空の牛乳パックでサラダができます。

さらに進めよう!

💡 資金を集めよう!

植木市を開催し、ワールドシンキングデイファンドのために資金を寄付しましょう。

年長部門

C: リサイクルガーデンを作り、野菜や花を育てましょう。これは、地元のフードバンク(食べ物がある所)から「ない所」に送るための民間機関)に農産物がいくようにしたり、配給のチャリティにしたり、ワールドシンキングデイファンドの資金調達用の野菜を販売する菜園となるかもしれません。また、障害のある人のためのセラピーガーデンや子ども用のプレイガーデンも作ることができます。あなたの地域で一番必要とされるものは何かを考えましょう。

すべての年代

D: あなたの地域の空いているスペースはありませんか? 土地の所有者を説得し、道路、屋上など、を借りてガーデニングをしてみましょう。その土地が一番良いタイプの植物を考えましょう。あなたが学校の運動場で野菜を育てられるとは言え、もしか

したら狭い場所や屋根には草やコケが一番いいのかもしれませんが。先のこともしっかり考えましょう。あなたが何かを植えたら、あなたはその手入れをしなくてはいけません。

環境にやさしい庭師になりましょう!

・水は早朝か夕方に植物にあげましょう。太陽光による水の蒸発を防ぎます。

・植物によっては、より多くの水を必要とします。気候に合う植物を調べましょう。何がよく育つのかを知るために、あなたの地域を見て回りましょう。

・ホースではなくじょうろを使用して植物の根元に直接水をあげましょう。その他の土には水をあげないで下さい。

・ペットボトルの底を切ってふたをはずし、たくさんの水を必要とするあらゆる植物の隣に埋めます。ペットボトルに水を貯めると、水は根にまっすぐに流れ落ちます。

・土の中の水分を保ち、直射日光から土壌を保護する腐葉土は、雑草を遠ざけるのに役立ちます。植物周辺の土壌をウッドチップ、堆肥、わら、砂利、砂、または古タイヤなどで覆ってみましょう。

・食べ物や庭から出るごみを堆肥にして植物を肥やしましょう。

・雨が降った時、水が屋根のどこから落ちるか観察し、大きな容器を置いて雨水を貯めましょう。

・洗いの水や雨水を庭の水やりのために活用してみましょう(ただし強い洗剤を使用していない場合に限りです)

✓ **今日から始めましょう**
日が暮れたらすぐに、カーテンを引くと家の中に暖かさを保てます。

“クモの巣が合体すると、ライオンを縛り上げることができる”
エチオピアのことわざ

5 蝶のために アワカバニヤの活動

ワールドシンキングデイは、メキシコにあるWAGGGSのワールドセンターのアワカバニヤでも、とても特別な期間です。毎年何百万ものオオカバマダラがメキシコで冬を過ごすために移り住みます。もしあなたが運よくワールドシンキングデイの時期にアワカバニヤにいたら、木にとまっている蝶を見るために山に登ってください。しかしながらオオカバマダラは、彼らの住む森林の木々が伐採されているため生き残るのが困難な状態にあります。

* すべての年代 *

A: あなたの地域の野生動物の多様性を調べ、自然の昆虫や蝶を引きつける木や植物を植えましょう。

* 年少部門 *

お祝いしましょう!

B: オオカバマダラの絵を描いてワールドシンキングデイのカードを作り、なぜわたしたちは木を切り倒すべきではないのかを書きましょう。カードの写真を撮り、ワールドシンキングデイのウェブサイトに掲載しましょう。

森林を守りましょう!

木を切り倒すことは世界的に大きな問題です。
 ・木は空気中から炭素を除去し、酸素を放出することによって、大気を維持する助けとなります。よって、木の減少は、大気中の温室効果ガスの増大を意味しています。
 ・木の根はまた、土壌を安定させます。木を切り倒すと浸食を引き起こします。
 ・森林は何百という様々な種類の野生生物の生息地です。
 ・わたしたちは熱帯雨林を伐採することによって、その生存すら確認できていない生物種を含むたくさんの植物や動物の種を毎日失っています。



世界の若者は共通の基準とアイデアを持つべきである

ジュリエット ゴードン ロー

6 あなたの町

* すべての年代 *

あなたは地域の環境をどのくらい知っていますか? 団で、地域を探検して、環境のよい場所(水資源、公共の庭園など)や良くない場所(ごみ投棄場、交通ルールが守られていないエリア、質の悪い空気など)を確認し、地図を作りましょう。よい場所を保護し、良くない場所を改善するために何ができるか考えてみましょう。

さらに進めましょう!

あなたが発見したことを地域の人々に伝えるために、リサイクル素材を使用して目を引くような展示を作成しましょう。また、良い場所や良くない場所の写真を撮れば、問題の意識を高めるための写真展になります。

7 エネルギー監査

* すべての年代 *

家族が一週間自宅で使用するエネルギー種類とその消費量を記録しましょう。そして家族がより効果的にエネルギーを使うことができる方法を計画します。家族と一緒にアイデアを共有し、どんな変化を起こしていくかを決めましょう。

? 知っていましたか?

- 2012年に10億人が音楽やビデオを携帯電話で視聴することができるようになります。そして8億8400万人は未だにきれいな水を十分に利用できません。

8 パワーレンジャーズ

* すべての年代 *

電力測定器を使える場合は、家、学校、集会場で使っているさまざまな電化製品がどのくらいの電力を使っているのかを調べてみましょう。エネルギーを節約するための提案を考え、上位3つのアイデアを書き出しましょう。このアイデアを書いたポストカードを20枚デザインし、それを友達やガールガイドとガールスカウトのリーダー又は先生にあげましょう。

さらに進めましょう!

定期的なエネルギーの監視を実施するよう学校に働きかけましょう。学生のボランティアを集め、省エネを一番実践しているクラスをチェックしましょう。例: 電気器具を待機状態のままにしておかない、窓を閉める、電気を消すなど

持続可能な行動の変化

環境問題に取り組むとき、全体的な動きがとても重要になります。アルミ缶をリサイクルするために10マイルもドライブしなければならなかったら、また、輸入食材ばかりでできたお弁当や、ほとんどがリサイクルできないようなゴミを3袋も出すようだったらどうでしょう? わたしたちが行うすべてのことには波及効果があり、図らずもあなたの前向きな一歩を打ち消すようなことも起こり得ます。もしかしら、電気をもっと消すことから始めても、製造するのに多くのエネルギーを消費する製品に貯金したお金を使うことがあるかもしれません。持続可能な行動の変化はその全体像を見ることが大切です。活動を計画するたびに、あなたの生活のあらゆる面において、その選択がどうつながるかを5分間考えましょう。あなたの行動が起こす可能性のある波長効果に気をつけ、あなたが起こした変化をチェックし、地球にやさしい環境になげ続けていきましょう。

✓ **今日から始めましょう**
地球に優しく掃除をしましょうー掃除機を使わず家をほうきで掃きましょう。

? 知っていましたか?

地球上のおよそ8人に1人が安全な水を利用できません。

9 簡単なリサイクル アワシャレーの活動

アワシャレーはスイス高地にあるWAGGGSの一番古いワールドセンターです。そして、私たちが環境に配慮すれば、自境とはどんなに美しいかを知ることができる素晴らしい場所です。アワシャレーのスタッフは環境保護のためには小さな一歩が変化につながることを知っているのです。宿泊客がごみを簡単に仕分けできるようにたくさんのリサイクル用のボックスを提供し、可能な限りリサイクルしています。リサイクルの達人になって環境保護を推進しましょう!

* すべての年代 *

A: リサイクル用と堆肥用のボックスを考案しましょう。どうすれば簡単に使えて、保管でき、掃除しやすいか考えましょう。それぞれのボックスを作成し、素敵に飾りつけましょう。

さらに進めましょう!

あなたの地域でリサイクルボックスや堆肥用ボックスをもっと配りましょう。

* すべての年代 *

B: 年少のガールスカウトにゴミの仕分けについて教えるために、アワシャレーのリサイクルゲームをやってみましょう。さまざまな種類のごみが入った袋を置き(事前にゴミがきれいかを確認します)、ゴミの分別ポスターを見て、新しいリサイクルボックスを使ってどこが早く分別できるかチームでタイムを競いましょう。最も早く正しくできたチームが勝ちです。

10 がまんしましょう

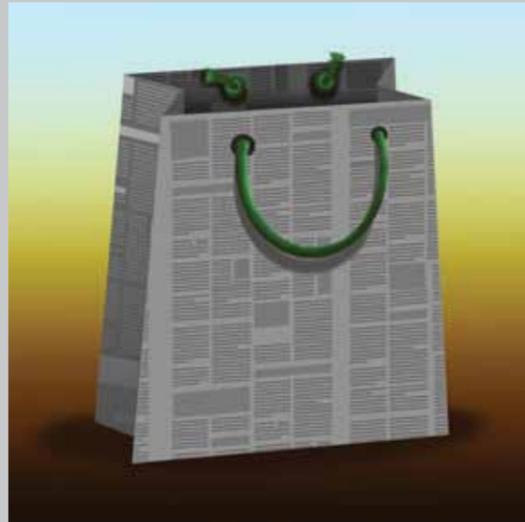
* すべての年代 *

何かを我慢することは、どのくらい大変でしょう? あなたが我慢する・やめることができることは何かを考え、もし1ヶ月我慢する・やめることができたならそれは環境にどんな意味があるのか考えましょう。それなしで生活してみて、あなたの経験を記録しましょう。



11 袋に入れましょう
サンガムの活動

サンガムはインドにあるWAGGGSのワールドセンターで、多くの地元団体と共に活動しています。そのため訪問者はインドの生活の様子を学んだり、地域のプロジェクトに貢献することができます。リサイクル活動はインドではとても重要で、常に古いものから何か新しいものが作られます。インドの多くの町ではビニール袋を使うことを禁止しています。サンガムのスタッフとボランティアの人々は、古新聞紙から作る買い物に使うための袋の作り方を学び、ビニール袋を使わないようにするための支援をしています。50ページの手順を使用するか、www.newspaperbagproject.comのビデオの説明を観て、オリジナルの新聞バッグを作ってみてください。



レジ袋の問題

レジ袋は5分間だけ使用されますが、分解するのに500年かかります。
DEFRA 英国の環境食糧農林省

毎年世界中で約5,000億から1兆のビニール袋が使用されています。それは地球を36,000回十分に回れます!ビニール袋は、その多くはリサイクルできずただの埋め立てゴミとなってしまうため、大きな環境問題となっています。ビニール袋は最も一般的なタイプのごみであり、陸と海の動物への脅威となっています。またそれは、再生可能資源から作られているわけではありません。ビニール袋は天然ガス由来のポリエチレンでできていて、化石燃料を使います。

多くの国でビニール袋の使用停止に取り掛かっています。世界の25%以上がビニール袋の使用を制限するか、完全に禁止しています。バングラデシュ、中国、イタリア、ケニア、ルワンダ、ソマリア、南アフリカ、タンザニア、タイ、ウガンダ、そしてインドの一部の国々では薄いビニール袋の使用を完全に禁止しています。他の多くの国では現在ビニール袋の使用に使用料や税金を課しています。再利用可能な袋に切り替えれば、状況を一変させることができます。もしあなたの地域で1000人が継続して再利用可能な袋を使い始めたら、それは毎年ビニール袋100万枚の節約になります。

資金を集めましょう!



エコバッグ貯金をしてみましょう。レジで袋を1回断ったらいくら貯金すると決めます。買い物には自分の気に入っているエコバックを必ず持参して、どんどん使しましょう。何回断ることができましたか

持続可能な開発

発展途上国の人々には、国を発展させる権利があります。国を発展させる権利は認められた人権ではあるものの、国の発展は温室効果ガスの排出増加につながっています。どのようにしたら、気候変動の原因となる環境問題を増大させることなく人権を保護できるのでしょうか?その答えは持続可能な開発です。持続可能な開発とは、開発のために次世代が必要とする資源を使い尽くさないという考え方です。先進国は二酸化炭素をより削減するために、発展途上国が同じように取り組みやすいよう先頭に立って支援する必要があります。

SECTION 3

持続可能なエネルギーに切り替えましょう...

変化をもたらす

持続可能なエネルギーとは、それを無駄にせず賢くエネルギーを使用し、未来の地球にダメージを与えることなく、今日使用するのに十分なエネルギーをのことです。一つの重要なステップは、再生可能なエネルギー源の使用に切り替えることです。エネルギー源を作り出すために、化石燃料の燃焼に代わる素晴らしい方法がいくつかあります。再生可能なエネルギーは、太陽光、風、雨、潮の干満、地熱などの自然資源からなるものです。再生可能なエネルギー源は、私たちの至るところにあり、しかもこれらの資源は底をつきません。人々は再生可能なエネルギーを得る利用するために、独創的な新しい方法を、日々模索しています。このセクションの活動を使って再生可能なエネルギーの可能性を探り、独自の持続可能なエネルギーの発明を考え出してみましょう!

“宇宙船地球号に乗客はいません。私たち皆が乗組員です。”
マーシャル マクルーハン 報道学者

活動アイデア

1 エコゲームを考えよう!

* 年少部門 *

電気や燃料を必要とするお気に入りのゲームや活動を書き出してみましょう。紙やペンのような製品を作るのもエネルギーを使用することを覚えておきましょう。資源を必要としないで、あなたには何ができるでしょうか?資源を使わずに、遊べるゲームを考えられますか?また、実際にやってみましょう。

さらに進めましょう!

風車のタービン、ぜんまい車、ゴムバンドのプロペラや帆のような、持続可能なエネルギー源を使ったおもちゃを作ってみましょう。(51ページの型紙を参照);リサイクル素材を使ってそれらを作れますか?

2 お祝いしましょう
ワールドシンキングデイが始まります

* すべての年代 *

ラジオの力を利用して、この世界的なガールガイド・ガールスカウトのお祝いに参加しましょう!太陽光発電または風力発電のラジオを使って、世界中のガールガイド・ガールスカウトと連絡を取り、MDG 7にあなたがどのように貢献しているかを伝え、ワールドシンキングデイをお祝いしましょう

? 知っていますか?

ブルキナファソ、マリとセネガルで600ヶ所で照明と製粉のために持続可能な電力の供給を行ったプロジェクトの結果、女性が毎日家事に費やす時間を2~6時間も削減できるようになりました。

3 風をとらえましょう

すべての年代

家を飾るためにカラフルな吹き流しを作り、あなたの地域でどれだけ風が吹くのか調べましょう。必要なものは、正方形の布ワイヤー/ワイヤーハンガー/パイプクリーナー/吹き流しとほぼ同じくらいの大きさの正方形のリボン、針、糸、ピンです。

吹き流しはどんなサイズでも作ることができますが、正方形の布の長辺がワイヤー部分とほぼ同じ長さになっているかチェックしてください。

- 生地を裏返して配置します。
- 長辺の1つを約2cm折り、ピンでおさえつけます。
- 継ぎ目をつくるために折り返した端を縫い、その中にワイヤーを通します。
- 同じように他の長辺も折り、ピンでおさえつけます。

- 二つ目の縫い目に沿ってリボンを止め、その長い後部は生地から見て外側に向きます。好きな長さでいくつでもつけることができます。
- リボンを決めたら縫いつけます。
- 外側になっている生地の裏面と一緒に吹き流しを半分に折り、短い端をまとめて縫いつけます。
- 吹き流しの形にワイヤーを曲げて丸くします。ハンドルを作るためにもう一つリボンをカットします。吹き流しの上部の両側(ワイヤーがある端)を縫います。
- 吹き流しを裏返して一 流す準備ができました。

あなたの吹き流しを外のどこか高い所に設置し、一日の異なる時間でどのように動くか観察しましょう。吹き流しをチェックして、風の方向と風力を日記に付けましょう。



4地球にやさしいラッピング

すべての年代

ラッピングや包装の手法についていくつか調べ、団の集会で発表しましょう。どの包装タイプがエネルギーを大量消費するか、どんな代替案が使えるか、小売業者に自社製品の包装を減らすことを促進するようあなたができる行動を考え、伝えましょう。

さらに進めましょう!

独自の環境にやさしい包装方法を考え、サンプルを作りましょう。

5環境にやさしい発明者になろう

すべての年代

あなたは世界を変える何かを発明することができますか?地域のガールスカウトが参加する発明大会を企画しましょう。小さなチームを作り、持続可能なエネルギーに基づいて新しい発明や、世界がもう少し環境にやさしくなるようなアイデアを考えましょう。審判団を設け、各チームが自分たちのアイデアを売り込めるような大会を開催しましょう。

さらに進めましょう!

あなたが学んだことを基に環境にやさしいビジネスを立ち上げましょう!

6 太陽の下で

年長部門

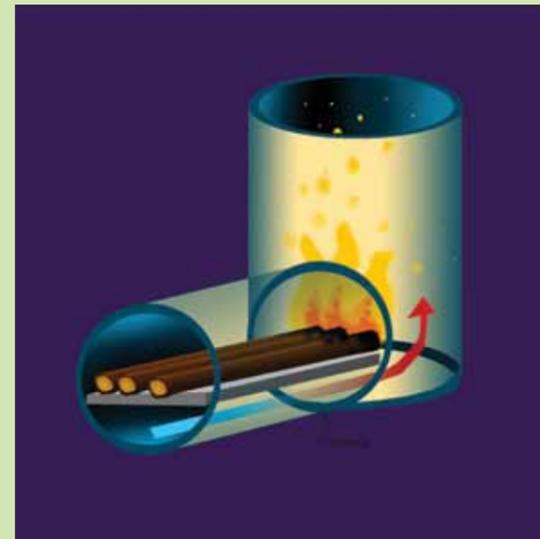
日照時間の長い多くの国では、ソーラークッキングは時間とエネルギーを節約することができます、有効です。

毎日、薪を集めて煙を吸い込む代わりに、家庭では太陽の力で食物を調理することができます。安全で清潔なソーラークッキングは空気中に二酸化炭素を放出しないので環境にもやさしいものとなっています。たとえあなたが電気やガス炊飯器を持っていたとしても、天気の良い日に太陽で料理してみませんか?47ページの作り方を参照にしたり、自分で調べて作ってみましょう。

クッキングチャレンジ

燃料の燃焼によって危険にさらされているのは大気だけではありません。薪や基本的な調理用コンロは煙で空気を汚染します。毎日調理し、家事で多くの時間を費やすのは大抵女性や少女なので、彼女たちは汚染された空気を吸い込むことによって引き起こされる健康問題に苦しんでいます。ソーラークッキングは良い代替案ですが、ソーラークッキングを使って食事を作るのはとても長い時間がかかるので、それは女性が休息をとる時間や教育を受ける時間、健康管理を行う時間がないと感じさせます。そしてもっと基本的な問題があります。もしその年、太陽が毎日強く照らなかったらどうなるのでしょうか?

幸いにも、大気汚染を減らし、かつ効果的に燃料を燃やせる調理機器が考案されています。



? 知っていましたか?

アルミ缶一つをリサイクルすることで、テレビを見る3時間分の電力が節約されます。

✓ 今日からはじめましょう

歯をみがく時は、水を出しっぱなしにせず、小さなコップ一杯の水を使いましょう。

明日の若者のためにより良い世界と明るい未来をつくることに手を貸しましょう

オレブ ベーデン - ポウエル

すべての年代

事例: Patsariストーブ

非常に成功した調理器の一つはPatsariストーブです。メキシコの田舎では、約95%の家族が周辺地域から持続不可能な量の木材を伐採した薪を利用した火で調理し、それは多くの健康問題にもつながっています。メキシコ政府はガスでの調理に変えるよう家族に推進しましたが、ほとんどの家族は経済的にガスを購入する余裕がありません。GIRA (メキシコに拠点を置く非政府団体で環境の持続可能性を向上させるために活動している) はPatsariストーブの開発に家族と一緒に取り組みました。それは台所の煙を出すために煙突を設け、効率性を高めて必要な材木の量を減らすために特別な燃焼庫を使い、そして地元で作り上げることもできます。Patsariストーブを使うことで70%の室内空気汚染を減らし、必要な材木の量を半分にし、煙に関する健康問題の30%を削減します。

年長部門

ロケットストーブを組み立てましょう(左図を参照)

より効果的で煙の少ない調理用コンロのデザインはいろいろとあります。リサイクル材料から作られた最も簡単なデザインのひとつである、オリジナルのロケットストーブを組み立ててみましょう。ロケットストーブは、煙を煙突に吸い込み、少ない木材なのに非常に高温で煙の少ない火を提供します。

7 太陽熱サモア

* すべての年代 *

太陽の力だけを利用してサモアを作ってみてください。必要な物:ピザの箱/それに似た浅い段ボールの箱、アルミホイル、厚手の透明なプラスチック、はさみ/カッターナイフ、接着剤、黒い紙、粘着テープ、ふたを支えるための棒



- 箱のふたのすべての端から3センチ測り、正方形を描きます。
- フラップを作るために上部と正方形の側面を切り、切っていない側面に沿って上向きに折ります。
- フラップの下部分に、光沢部分を外側にしてアルミホイルを伸ばして接着させます。
- 箱の底の中にアルミホイルを粘着し、側面を上げます。
- アルミホイルの上に黒い紙をテープで止めます。
- フラップでできた穴をふさぐために、ふたの下に透明のプラスチックをテープで止めます。
- 箱の中にクラッカーを入れ、半分は四角いチョコレート、半分はマシュマロを挟みます。
- ミニオーブンを直射日光において、透明なふたをしっかりと閉め、太陽に向かってフラップが開くよう、棒を使って支えます。
- チョコレートが溶けて、マシュマロが柔らかくなるまで太陽の下においておきます。

* 年少部門 *

ガラスの蓋があるガラスのお皿を使ってもサモアを作ることができます。

太陽が作ったサモアはきっと特別な味がすることでしょう!

8 照らしましょう

* すべての年代 *

省エネ電球を使うことは、エネルギーとお金を節約するために簡単で効果的な方法です。古い電球が切れたとき、省エネ電球を使用するよう家族を説得することはそんなに難しくありません。そのためには次は何をしましょうか?

- A** 省エネ電球に切り替えることを促進するポスターをデザインし、集会場や地域の掲示板に貼りましょう。友だちにも省エネ電球を使い始めることを進めるために、ポスターをメールで送るのもよいでしょう。
- 1リットルの光
 - 素晴らしいアイデアをわざわざ複雑にする必要はありません。フィリピンでは何百万もの家族が暗闇の中で暮らしています。電力が限られており、多くの家はトタン屋根で窓もなく昼間でも暗くなっています。マイシエルター財団は、素晴らしい解決策を見つけました。ペットボトルから作られた太陽光です!
 - 再利用のペットボトルを水と少量の漂白剤(水をきれいに保つため)でいっぱいにし、半分だけトタン屋根にはめます。水は外から光を反射し、55ワットの電球と同じくらい光ります。
 - "1リットルの光"と呼ばれるこのプロジェクトは2012年までにフィリピンで百万世帯を明るくすることを目指しています。

? 知っていましたか?
風力タービン一つで300世帯に十分な電力を創り出すことができます。



9 持続可能なパーティー

* すべての年代 *

お祝いしましょう!

ワールドシンキングデイをお祝いするためのイベントやキャンプを企画し、環境への影響をどうしたら最小限に抑えられるかを検討し、可能であれば持続可能なエネルギー源を使用しましょう。ワールドシンキングデイのウェブサイトを通して他のガールガイドやガールスカウトにあなたの活動を伝えましょう。

✓ 今日から始めましょう
ほんの少ししか着ていない服を洗濯機に放り込むのはやめましょう。服を掛けて空気にさらすとしわが消えます。

何であれ、地球に降りかかった災難が地球の息子にも降りかかる。もし人間が地面につばを吐いたら、それは自分自身につばを吐いていることだ。

ネイティブアメリカンの英知

10 ベーデン - ポウエルの野外科理

パックスロッジの活動

ロンドンにあるWAGGGSのワールドセンターであるパックスロッジは、この運動が始まった場所を見たいと思ったときに訪れるのに最高の場所です。パックスロッジのゲストから人気のあるアクティビティの1つに、史上初のスカウトキャンプが行われたブラウンシー島訪問があります。ベーデン - ポウエル卿はスカウトたちに野生で生き残る方法を教えました。サバイバルキャンプに挑戦し、ガールガイド・ガールスカウトの基本と再び結びつけて考えてみましょう。天然資材だけを使って調理してみましょう。食器洗い洗剤や使い捨ての紙皿などはもちろんだめです。ココナッツやバナナのはなどの食べ物を準備する際に安全に使えるものを、自然な環境で何を見つかることができるか挑戦してみましょう。しかし安全の確信が持てない時は使ってははいけません。

水安全保障と衛生施設

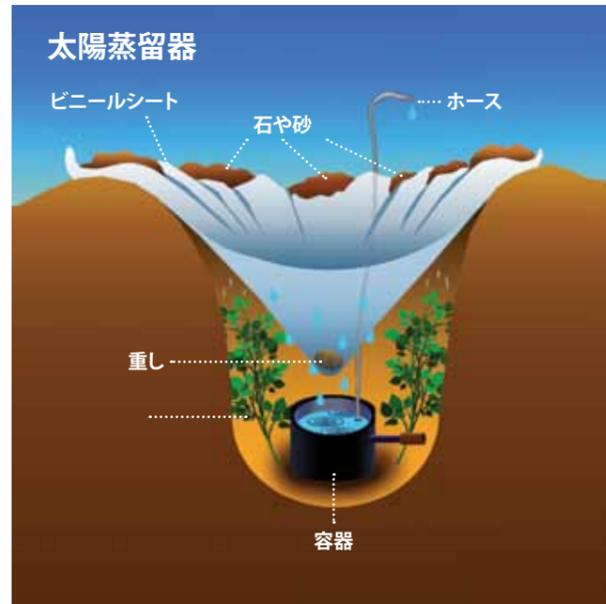
水と生命は切っても切り離せないものです。誰もが生きるために水を必要としますが、多くの人々は必要な水を得るために毎日苦勞しています。苦勞して得た水でさえもきれいではないことがあります。現在、約10億の人に安全な飲料水の供給がなされていません。汚れた水はコレラなどの病気にかかる可能性があります。毎年200万人が安全でない水によって死亡しています。有害な化学物質が水の中に含まれていることもあり、深刻な病気を引き起こします。水汲みは家族のために水を汲む少女や女性にも危険を及ぼします。水を汲みに行くために往復何時間もかけて運び、教育や収入を生み出すために使えなかった時間を費やさなければなりません。少女には水汲みや食事の準備などの基本的な仕事をするのにとても長い時間を費やさなければならないので、学校に行くことができない場合があります。また、教育を受けられず、知識を持たないために子どもたちは、水媒介の病気で死亡する可能性が高くなります。



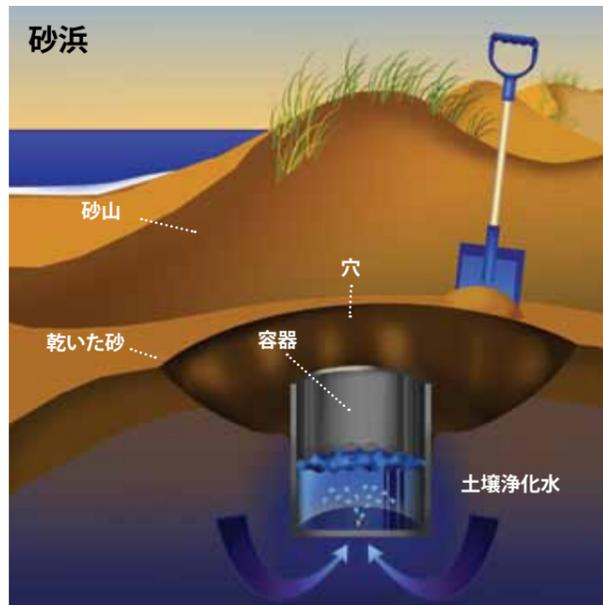
11 水を得る方法

すべての年代

もし水道水がなかったら？水は世界で最も貴重な資源の一つですが、手に入れるのは簡単ではありません。水を集め、濾過する方法をいくつか試してみましょう。



水中には多くの危険な細菌が生息している可能性があるため、水を集めたらすぐそれを浄化しなければいけません。初めに、水をきれいにするためにこの自家製水濾過器を試し、その後少なくとも10分間煮沸するか浄化用のタブレットを使って浄化します。水の質が不明な場合は飲んではいけません。



- **A** これらの方法を使って水をどれくらい集められたか測定します。
- **B** もしあなたがこのように、毎日水を得るために濾過しなければならなかったらあなたの生活はどのように変わりますか？

12 クラウドソーシング

ネット上で - 年長部門

クラウドソーシングについて調べてみましょう。何百人ものオンラインユーザーに研究プロジェクトの支援を求める方法で、あなたが貢献できる環境プロジェクトがあるか調べてみましょう。クラウドソーシングの長所と短所を研究し、団で話し合う準備をしましょう。

クラウドの力

クラウドソーシングは、インターネットを使用してアイデアや知識を共有する簡単な方法ですが、それは地域社会をよりよく変える強力な手段になることがあります。ケニアでは、ブロガーの集団が、2008年の選挙後の暴行などの社会問題に取り組むために、どのようにしてクラウドソーシングを利用するか解決策を打ち出しました。人々が危機に関する情報を提供できるオンラインスペースを設け、どのように暴行が広がっているかを追跡しました。2011年には彼らは新しいプロジェクト Huduma (スワヒリ語でサービス) を立ち上げています。人々は、地域での教育や保健サービスがどのくらい良いか、電子メールやTwitterでレポートを送信することができます。

わたし達が木々を植える時、
私たちは平和と希望の種を植える
ワンガリ マータイ 2004年 ノーベル平和賞受賞



公平ですか？

気候変動は、今日人類が直面する最大の人道的な課題です。それは課題の中心にある深刻な不公平への挑戦です。

世界の温室効果ガスの排出量のほとんどは世界の主要先進国によるものです。しかしその影響によって大きな打撃を受けているのは貧しい発途上国です。

コフィ アナン 国連事務総長(1997-2006)

気候変動は将来的な不安ではなく、すでに起こっていて、世界が温くなるにつれて気候変動によって引き起こされる問題が増加しています。公平な気候変動対策は平等性、人権などの考えを考慮し、機械的ではなく人間的な観点で気候変動を考察します。公平な気候変動対策は、最も人々が苦しんでいることについて知ることが大切です。低所得な途上国の地域社会は温室効果ガス排出にほとんど責任がないにもかかわらず、気候変動が原因となるほとんどの問題に見舞われています。彼らはまた、これらの問題に対処するための必要な資源不足に直面しています。



SECTION 4

声を上げましょう

1000万人の少女の声が変化をもたらす

おめでとう!3つのセクションから選んだ活動を行ったことで、あなたの地域社会に変化をもたらす始めています。またあなたは行動を起こすことで変化をもたらすということを証明できたのです。このセクションは、他の人、とりわけ“意思決定者”が、行動を起こすよう促すために役立つでしょう。意思決定者とは、私たちの生活に影響を及ぼす政策を決定する人々、教育委員会や地方自治体、地域社会の指導者、地元や国家の政治家かもしれません。変化をもたらすために声を上げていくことをアドボカシーと言います。あなたが変えたいと思っていることのために立ち上がり、意思決定者に影響を与えれば、あなたは「提唱者」なのです。

ワールドシンキングデイはアドボカシー活動が100年以上もガールガイド・ガールスカウト運動の一部であることを思い起こす良い機会であるといえます。

1909年のクリスタルパレスでのラリーで、“少女たちのための場所”を要望することで、少女たちはガールガイド運動を開始するためにアドボカシーを用いました。責任ある市民であることは、ガールガイド・ガールスカウト運動の基本理念の一つです。不平等に対し声を上げることは責任ある市民としての重要な要素です。

WAGGGSのアドボカシーの定義は次の通りです。

“私たちは人々に影響を与えることで(意思決定の責任を担っている人たちが)すべての人々の暮らしを向上させるための意思決定をできるようにします”

私たちがこのように取り組む時、私たちはアドボカシー活動を行っているといえるのです。

人々に影響を与える時、常に含まれること:

- 声に出して言う(少女と若い女性に影響を及ぼす問題について声に出して言い、世論を形づくる人々に影響を与えること)
- 実践する(少女と若い女性に影響を及ぼす問題の根本原因に対処するためのプロジェクトを実践すること)
- 教育する(リーダーシップ、健康、平和、世界市民といった分野において、広く少女や若い女性を教育すること)

WAGGGSの要望を届ける 要望と意思決定者

ここに記す言葉は何度も読み返さなくてはなりません。なぜなら声をあげるとき、「要望」と「意思決定者」は大変重要だからです。

要望＝あなたはどうしたいのか、どんな変化を望んでいるのかということです。WAGGGSは地域社会を変えるため、あなた自身の要望を加筆できるようスペースをあけた要望を書いています。意思決定者＝あなたの要望を実現するための決定力を持っている人です。これはあなたの学校の先生や教育委員会、あなたの連盟の理事、地元や国家の政治家、地方会議や地域社会の指導者かもしれません。あなたの周りの意思決定者を確認しなければなりません。

私たちの要望

意思決定者(名前を入れる)様

国連気候変動条約第三条は、“締約国は公平の原則に基づき、かつ、それぞれ共有に有しているが差異のある責任及び各国の能力に従い、人類の現在および将来の世代のために気候系を保護すべきである。したがって、先進締約国は率先して気候変動及びその悪影響に対処すべきである。”と述べています。

私たちは現在の世代であり、次世代と私たちが健全な環境から恩恵を受け生活し成長できるよう、気候システムを保護するための最大限の努力をしたいと思っています。

世界中の145の国と地域で活動する1000万人のガールガイド・ガールスカウトの姉妹を代表し、私たちガールスカウト日本連盟はあなたにお願いします。:

少女と少年、女性と男性 - すべての人の環境状態を改善する

誰もが平等に、安全で清潔な飲料水、トイレ、排水管、安全でクリーンなエネルギーと輸送、安全な避難所と地元産の健康に良い十分な食料を利用できるようにして下さい。

健全な環境に暮らす権利保障

すべての少女と少年、女性と男性が自身の人権を享受できる環境に暮らすことができるようにしなければなりません。環境の改善を目指すプロジェクトやプログラム、政策、規制の計画・実行をする際、少女や若い女性に特に焦点をおいてください。すべての取り組みは、貧困の削減と同様、環境改善をする支援のために、長期的に行う必要があります。

ご支援ください

環境プロジェクトに費やす一定額を、少年少女、若い女性と若い男性のためにとっておいてください。少女と若い女性の地域活動に対し、経済的に時間、人脈の活用、資料や会場の提供、推薦の言葉などさまざまな形で支援をしてください。ガールガイド・ガールスカウトのプロジェクトやプログラムのような、気候変動教育を支援することにご尽力ください。

私たちの声に耳を傾け、私たちのニーズを聞いてください

気候変動だけでなく一般的な環境問題に関する意思決定を行うにあたり、相当数の少年と少女、若い女性と若い男性が、同数でかわっているかを確認してください。

これには、計画中または実行中のプロジェクト、準備中のガイドライン、規制、政策や法律、そして現状の調査と、それらを改善する方法も、私たちにとって重要な問題に関する発言を広く発信していくことも含まれます。

そして最後になりましたが、ここにあなたに具体的な要望を書きましょう。

サイン(たくさんの署名がある方がよりよいでしょう)

コミュニケーションはあらゆる努力の成功の一因でもっとも重要な要素です。

シェリル ヘラー コミュニケーションの専門家

さらに進めましょう
要望を向上させましょう。

私たちの要望は、WAGGGSの環境の持続可能性に関する声明を、短く読みやすくした言葉です。WAGGGSの声明(英文のみ)を確認し、追加または変更したい点があるかを比較してみましょう。要望の最後の部分には、あなたとあなたの仲間だと思ふ要望を加筆し、完成させるために残してあります。あなたが打診する意思決定者から要望には、何か具体的で明確なものを考えなければなりません。あなたや他の人の生活を向上させられる方法を考えましょう。例えば、菜園、井戸、風車、無料のスクールバス、健康的な学校給食、自転車専用道路、エネルギー効率の高い街路灯、青年会議や諮問評議会などもあるでしょう。“現実的であれ、かつ不可能と思えることを要求せよ”という言葉がありますが、勇気を出しましょう。とは言ふものの、現実的に考えて意思決定者が実現可能な要望を伝えることもまた良いかもしれません。

私たちの要望に対し、どうしたら署名をたくさん集められるかを考えましょう。同意者はたくさんいればいるほど良いのです!

独自の活動を促進しましょう

知っての通り、見本を示すことはガールガイド・ガールスカウト運動の手法の一部です。意思決定者が行動を起こす動機づけのためにこの機会を利用して、環境改善のためにすでに行っている内容を示しましょう。あなたの実践例にならうよう他人を奨励することはまた、ガールスカウト運動がなぜとても楽しく、そして環境問題に取り組んでいるかを伝える良い機会となります。

他のガールガイドやガールスカウトとあなたの行動などを共有し、2012年8月31日までに私たちの「世界連盟201,200の行動」の目標に届くようがんばりましょう。

活動のアイデア
実現させましょう - あなたの要望を伝えるための活動のアイデア

1 芸術を通して

あなたの要望を表現した彫刻やポスターをデザインし、地域で展示する許可を取りましょう。多くの人の目に触れることで問題に対する関心を高めることができます。

2 演劇

要望を伝えるための演劇を準備し、それを学校や地域の子どもたちと共有しましょう。声を上げることを教え、彼らがそれに賛同するか確かめましょう。あなたの要望に対する賛同者ができるだけ多く集めることができるように教育を活用しましょう。

3 共通点

他の国のガールガイド・ガールスカウトが直面している特定の課題について調べましょう。あなたと共通の課題となることは何でしょうか?その国のガールガイド・ガールスカウトと連絡を取り、あなたがどのように環境問題に取り組んでいるか伝えましょう。一緒にできることはありませんか?メディアで、あなたの環境活動への関心を高めるためにパートナーシップを活用しましょう。他のガールガイド・ガールスカウトのプロジェクトを参照し、あなたの独自の活動をインターネットなどで発信していきましょう。

4 話す練習

参加者を3つの小さなグループに分けます。3人以内で、話し手、聞き手、オブザーバーを選択してください。話し手に、環境に関連した議題を議論するよう求めます。聞き手に、クローズドクエスチョン(はい/いいえで答える形式)ではなく自由回答式で(いつ/どこで/どのように/だれが/なにを)答えるような質問をするよう求めます。3分後に、オブザーバーに話し手の腕前と聞き手の質問の質について建設的なフィードバックを求めます。役割を交代します。

知っているか?

- YWWFの代表は、リサイクルによって地球に対する人間の影響の削減や、地元の植林計画や、地産地消を奨励して、環境のための責務を担うよう、市民社会に求めています。

5 足スタンプ

* 年少部門 *

紙に足型をとって切り取ります。左足の真ん中にあなたがエコロジカルフットプリント(人間による生態系リソースの消費量)を減らす方法をひとつ書きます。右足には、世界をよりよい場所に変えるためにあなたが意思決定者にしてほしいことをひとつ書きます。足型を飾り付け、集会場に展示します。それらを見もらうために地元の意思決定者を招待しましょう。



6 環境にやさしいガールガイドとガールスカウト

* 年長部門 *

支部や団に環境の持続可能性を支援するよう呼びかけましょう。支部ではどのような取り組みをしているかを尋ね、改善の必要があれば改善案を提案しましょう!次のWAGGGSの声明から取り出すのもよいでしょう。

- 少女と若い女性が積極的に参加でき、若者と次世代に持続可能な環境を確保できるよう、具体的なノンフォーマル教育プログラムを提供する
- 私たちの行動が自然や社会環境にどのような影響を与えるかを考慮した持続可能なライフスタイルを促進する
- ノンフォーマル教育を利用して、安全で十分な水を得る権利と、一般的な健康と幸福を満たす環境を得る権利に対する意識を高める
- ガールスカウト運動の手法の一部として環境に対する価値観を強調する
- 特に農村地域や社会から取り残された地域の少女や若い女性が、資源を入手し、管理できるようになるスキルを身につける。環境知識とその実践は、生活技術に置き換えられ、資源を管理する男性に対する女性の伝統的な従属関係を変える手助けをします。
- 持続可能な社会を構築するため、世代間の対話、目的をもったメンタリングや交流の基盤を作成し奨励します。年上の女性から学ぶと同時にアイデアを交換するための基盤を作成しましょう。これには少女の知識、態度や振る舞いを向上することができる古き良き伝統も含まれます。
- 気候変動、生物多様性の喪失や漁業資源と水の枯渇など、世界の環境問題の多くを軽減するために、南北協力(先進国から発展途上国への支援)と南南協力(発展途上国による別の途上国への支援)を開発し拡大する。
- 地方自治体が環境の持続可能性を達成するために必要とされるスキルの実践的な知識をもって、少女と若い女性の教育を強化することを求める

日本連盟ではチャレンジ25キャンペーンに登録しています

GATの活動をすることによりさまざまな課題も環境に関わる問題につながっていることを理解し、改善のための行動を起こすことができます。ピースプロジェクトGreener×Greenerの活動に取り組みすることで、日本だけでなく世界の難民キャンプも緑豊かになることを目指しています。

ソーラークッカーを作ろう

必要なもの:

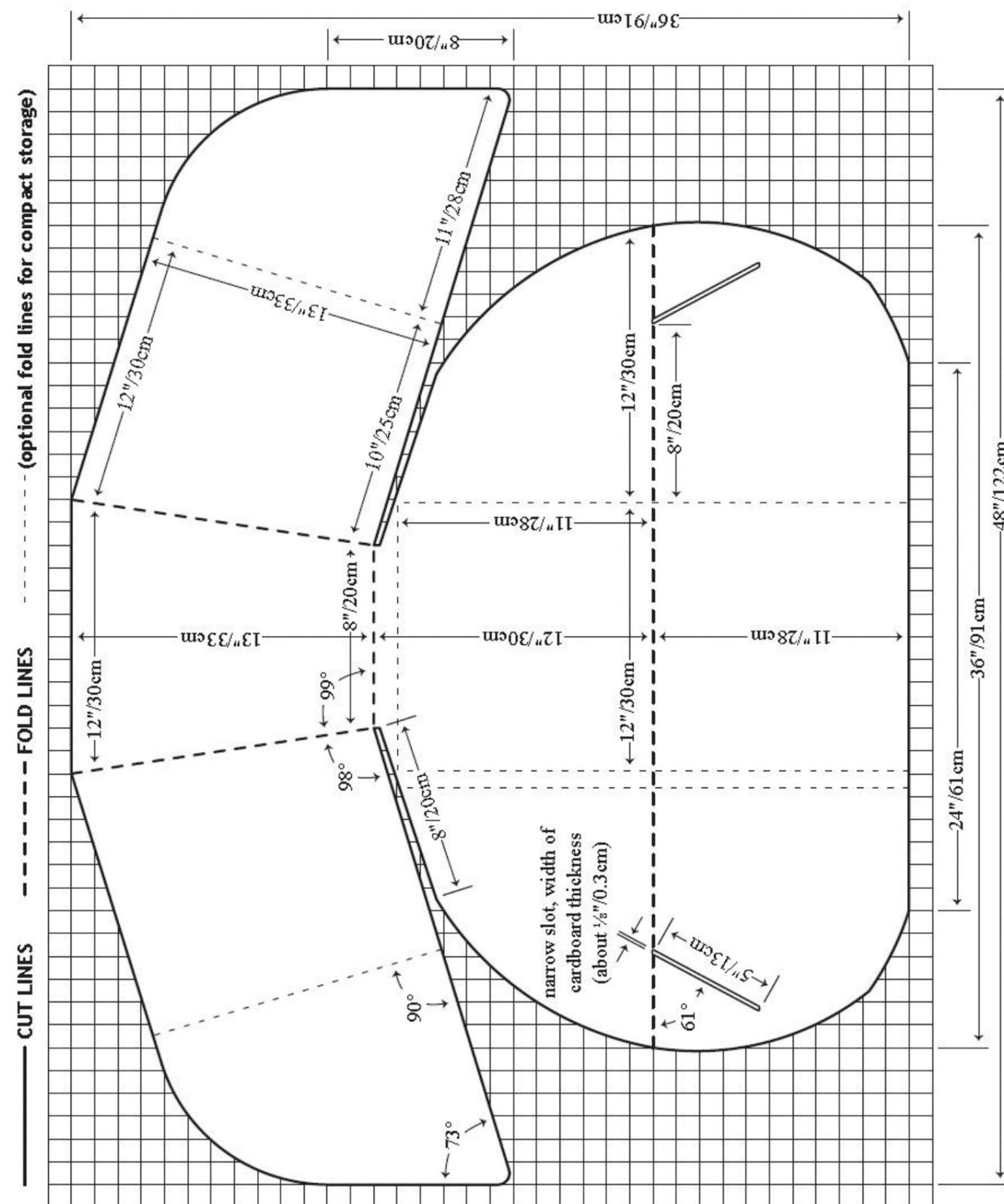
- 段ボール (0.92 x 1.22メートル)
- アルミホイル (0.3 x 3メートル)
- 水で薄めた接着剤
- 接着剤を塗るハケ
- カッターナイフ
- 鉛筆/ペン
- マスキングテープ

- 最初にソーラークッカーを使う時は、時間が長くかかりすぎない簡単なものを調理してみましょう。
- 太陽に向けてクッカーを設置しましょう。
- 黒い鍋を使いましょう。
- 鍋に材料を入れたらラップでくるんだり、熱に強いポリエチレンの袋に密封してソーラークッカーの中央に置きます。
- 太陽の恵みを最大に生かすために太陽光の向きには気をつけましょう。
- 時間はたっぷりとりましょう。食物は焦げにくいですが、調理時間はかかります。調理している間食べ物をかき混ぜる必要もありません。

✓ 作り方

1. 段ボールの裏側にソーラークッカーの図案を写し取ります。
2. 型の通りに切り取ります。
3. ボールペンなどを利用して折り線を記録し、折り線がまっすぐになっているのを確認しながら線に沿って折り曲げます。調理器をコンパクトに収納したい場合は任意の折り線を記録します。
4. ハケを使って段ボールの内側部分に接着剤を塗り、アルミホイルのしわを伸ばして貼り付けます。
5. 乾燥させるために平らにしておき、はみ出したホイルは裏側に折り曲げ、マスキングテープなどで貼り付けて固定します。余分すぎるホイルは切り取ります。
6. 乾燥したら、調理器の形に組み立ててみましょう。

これ以外にも作り方を調べて作ってみましょう。



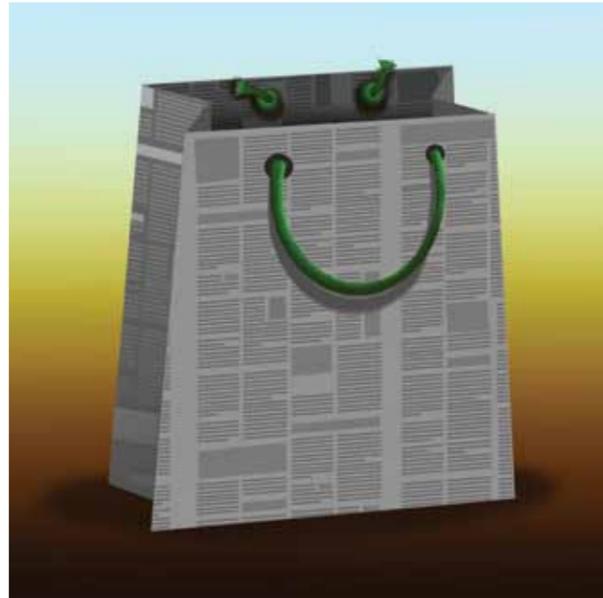
新聞バッグ

必要なもの:

- 新聞紙3枚、
- 接着剤
- またはスプーン2杯の小麦粉をスプーン1杯の水に混ぜたもの、
- 持ち手を止めるためのガムテープ、
- または適当な大きさに切った新聞紙を2枚

作り方

- 1枚の新聞紙の長い辺を半分に切り、角からくるくと丸めて端を接着剤で留めて持ち手を2本作る。長さをそろえる。
- 表にしたい面を外側にし、新聞紙を2枚重ねる。新聞紙のふちを糊付けし貼り合わせて1枚にする。
- 上部の新聞名、日付がかかっている部分を線の通りに折り、糊付けする。
- 片側の余白部分を折り糊付けし、反対側の余白部分に重ねて貼り合わせる。新聞紙が筒状になる。
- 筒状になった新聞紙の下側約8センチを折る。折った両側を三角に開く。(底部分が八角形になっている)
- 上辺、下辺をそれぞれ中央で重なるように折って底を作る。重なった部分は接着剤で留める。



7 カバンの内側部分に取っ手をつけ、仮止めをする。仮止めしたところにガムテープでしっかり留めるか、適当な大きさに切った新聞紙に糊をたくさんつけて、バッグの内側に貼りつける。

強度を確認して使ってみましょう。

くす玉

必要なもの:

- 折り紙 花1つ分(5枚)・くす玉にするなら[花12こ分(60枚)]
- のり

作り方

1. 折り紙を三角の半分に折る。(下図1+2)
2. 三角の底辺を上頂点に折りあげる。頂点に折ったものを手前に半分に折る。(下図3,4)
3. 1.の状態に戻し、2.でくせ付けした部分を広げてつぶし折る。(下図5)
4. 三角のはみ出た部分を内側へ折る。(下図6)
5. 外側の部分を中央に折る。花芯の部分が両側にでき、正方形の形になる(下図8)
6. 花芯の部分をつけて花びらの形にし、のりでとめる。5つを組み合わせると花になる。

組み合わせて球体にしてみましょう。

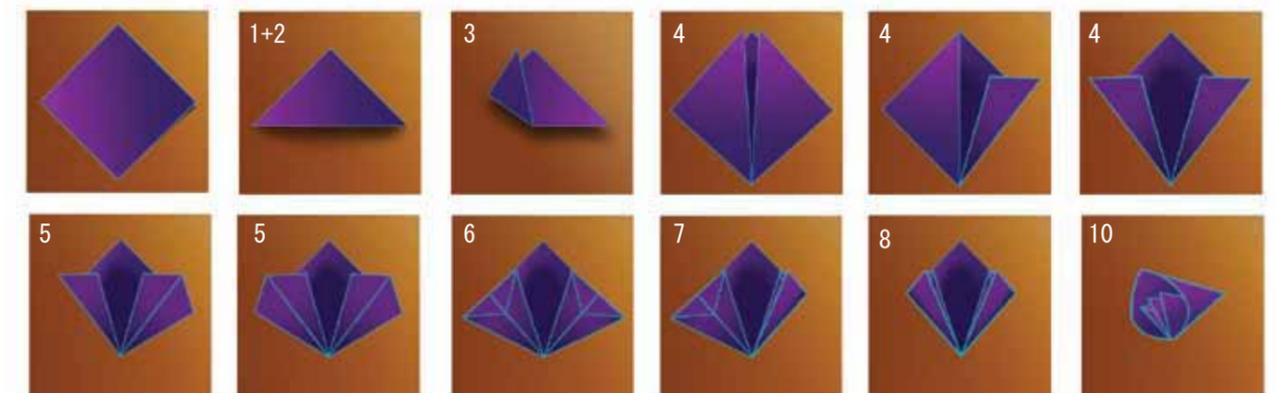


わたし達は先祖から世界を引き継いだわけではありません;私たちの子どもからそれを借りているのです。

ネイティブアメリカンのことわざ

? 知っていましたか?

水汲みや燃料集めに多くの時間がかかるように、教育やその他の経済活動と政治活動のために利用できる時間は減っています。そして学校に行けない世界中の子どもたちの大多数は少女です。



<http://foldingtrees.com/2008/11/kusudama-tutorial-part-1>

風車

必要なもの:

折り紙などの正方形の紙
竹ひご(竹串)
割りばしなどの棒
竹ひごと棒を固定するための糸
粘土
はさみ

作り方:

1. 竹ひごと持ち手となる割りばしを直角になるように組み、糸などで縛り固定します。
2. 折り紙を対角線の方に折って三角形にします。
3. とがった方の角と角を合わせて重ねて折り、小さな三角形にし、折り目をつけます。
4. 折り目を広げ、四角形に戻します。
5. 四角形の各角から中心に向け、3分の2程度のところまで、はさみで切ります。
6. 風車の軸になる竹ひごの片方の端から約4cmのところに粘土で風車止めを作ります。
7. 折り紙の中心に小さな穴をあけ、竹ひごを通します。
8. 切った折り紙の角の一つおきに小さな穴をあけ、順に竹ひごに差し込みます。
9. 回転しやすくなるように空回りさせ、軽く回るようになったら竹ひごの先端に粘土の塊をつけて羽を押さえて完成です。



一人の人が自然界の一つのことに敬意を払うと、その人はそれが残りの世界につながることを知ります。

ジョン ミューア、自然保護論者

? 知っていましたか?

不規則な降雨と季節外れの気温はすでに、特に適応力の低い小さな土地しか持たない農民にとっての課題です。アフリカでは、気候関連による作物変化の影響を受けた女性の割合は、コンゴで73%、ブルキナファソで48%と多岐にわたります。

私たちは地球を救うことができる!

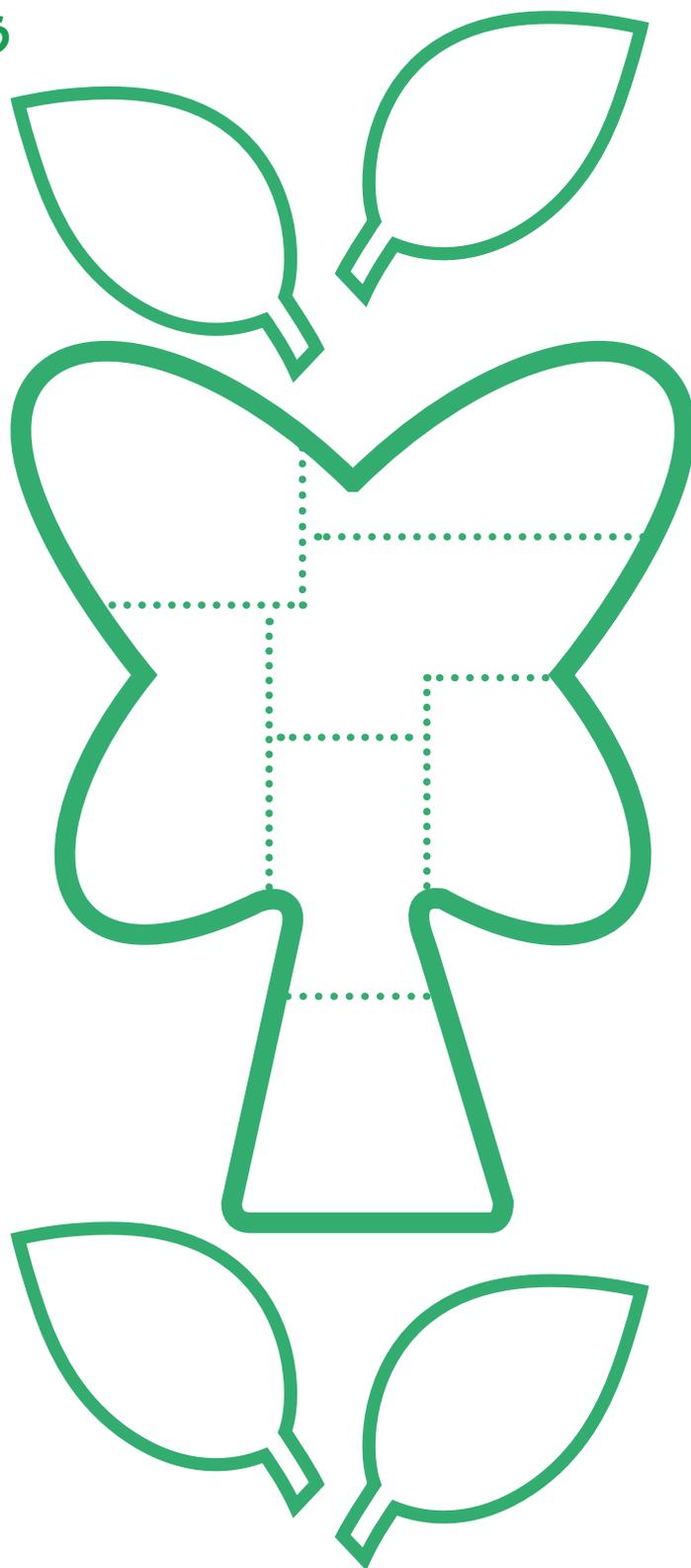
あなたの取り組みを記録しましょう

世界中のガールガイド・ガールスカウト全員で、2012年8月31日までに「世界連盟201,200の活動」を達成することを目指します。

ワールドシンキングデイのウェブサイトアクセスしてあなたの取り組みを記録しましょう!

ワールドシンキングデイのウェブサイトは、すべての会員が地球を救うことを目的とした取り組みをいくつ行ったかを記録することによって、その足跡を残すことができるものです。ワールドシンキングデイに寄付された1ポンド(£)または完了した取り組みごとに、一つの活動と数えられ、その合計数を世界中で201,200にすることが目標です。

あなたの取り組みを記録し、世界中の姉妹が取り組みを行った地図を見て、世界中のガールガイド・ガールスカウトが共に行動を起こした時、どれだけ大きな影響力を持つことができるか確認しましょう!



ワールドシンキングデイの木を使ってあなたの取り組みを記録していきましょう。活動を完了したら、木の一部分に何をしたら記録し、色をつけましょう。団の一人ひとりが、自分だけの木を持ち記録できるようにしましょう!

www.worldthinkingday.org



World Association
of Girl Guides
and Girl Scouts

Association mondiale
des Guides et des
Eclaireuses

Asociación
Mundial de las
Guías Scouts

World Bureau, Olave Centre
12c Lyndhurst Road, London NW3 5PQ, England

telephone: +44 (0)20 7794 1181
facsimilie: +44 (0)20 7431 3764
email: waggggs@waggggsworld.org
www.waggggs.org

Registered as a Charity (No.306125)
in England and Wales

© WAGGGS, September 2011



The paper used in this publication
is made from recycled fibres or wood
from sustainably managed forests