

①2等分に  
切って



②点線を  
山おり

豆ちしき  
◇災害用伝言ダイヤル (171)  
ブッシュ式編◇

固定電話で171に電話をかけると案内が流れます。  
●録音する場合 1  
▼再生する場合 2  
電話番号を市外局番から入力します。(被災地のみ)  
そして・・・  
●録音する場合 1# 30秒以内で伝言を録音  
▼再生する場合  
1# 伝言を再生 8# もう一度再生  
9# 終了 または 別の伝言  
毎月1日と15日に体験ができます。  
(参考: NIT HP)

豆ちしき  
◇津波編◇ つなみ(津波)とは・・・?

海の底で大きな地震が起こると、海の底が盛り上がりたりへこんだりし、大きな波が起こります。この波が陸に押しよせることを「つなみ」といいます。  
海水浴に行ったり遊んだり、海の側において地震を感じたら、ゆれが小さくてもすぐに「高台」や「つなみひなんじょ」へにげること。  
・つなみのスピードはとても速く、ジェット機と同じくらいの速さで進むこともあると言われています。  
・つなみが来る前に海水が大きく「おき」へ行く場合があります。  
・つなみは何度もやってくる場合があります。  
・めざししいからといって見にいったりしてはいけません。  
(参考: 東京消防庁 多摩消防署 HP)

ガールスカウト防災・減災プロジェクト3月11日「KIZUNA Day」震災を忘れない！  
ガールスカウト日本連盟 防災・減災プロジェクトのページ  
<http://www.girlscout.or.jp/activities/project/earthquake/> (右のQRコードからもアクセスできます。)



東日本大震災  
津波でんでんこ

「津波でんでんこ」とは・・・?

三陸地方の言葉で「でんでんばらばら」の意味。  
津波が来たら他人にかまわず、それぞれに必死に逃げようという教え。  
津波のときはだけは、「でんでんばらばら」、  
家族といえども人を頼りにせず、逃げて自分の命を守れということ。

岩手県釜石市では、2011年3月11日に起きた東日本大震災の時、小中学生の生存率が99.8%でした。  
「釜石の奇跡」とまで言われています。これは、奇跡ではなく、日頃の避難訓練の積み重ねの結果であるという方もいます。  
児童・生徒一人ひとりが「自分の責任で早く高台に逃げなさい」という教えを身につけたことで、指示されなくても、とにかく早く自分の判断でできるだけ高いところに逃げました。

「自分で自分の身を守る行動ができるようにしましょう！」

ガールスカウト防災・減災プロジェクト3月11日「KIZUNA Day」震災を忘れない！  
ガールスカウト日本連盟 防災・減災プロジェクトのページ  
<http://www.girlscout.or.jp/activities/project/earthquake/> (右のQRコードからもアクセスできます。)



ガールスカウトは  
3.11に行動します。



ガールスカウトは  
3.11に行動します。



③マスクを  
はさみこむ

④はさみこんだ  
マスクを  
ホチキスでとめる



震災に関する情報が書いてあります。読んでもらい、  
震災を忘れない日「KIZUNA Day」を伝えていきましょう。