

## 「戸隠を想う日」事業 「いこいこ戸隠 2019－戸隠大好き！ 成人のつどい－」募集要項



6月8日（土）「戸隠を想う日」に、仲間たちと戸隠で共に楽しく過ごしませんか？

団のキャンプでは運営に明け暮れて自分が楽しむ時間が少ない方、または戸隠デビューの方、成人女性同士で楽しみましょう！お一人様も、お友達同士の参加も大歓迎です。

期間	2019年6月7日（金）～6月9日（日）2泊3日		
会場	戸隠ガールスカウトセンター（長野県長野市戸隠 3694-2）		
アクセス	長野駅から戸隠キャンプ場行きバス（アルピコバス）乗車 終点「戸隠キャンプ場」下車 徒歩 15分		
内容	6月7日	15:00-	受付開始
		15:00-18:00	自由行動
		18:00-19:00	食堂にて夕食
		19:30-21:00	センターの歴史紹介・戸隠の夕べ
		※内容は変更になる場合があります。	ティータイム
		22:00	シャワー・就寝
	6月8日		朝食まで自由行動（散策など）
		08:00-9:00	食堂にて朝食
		9:00-17:00	自由行動（外出可） *** オプション：センター内プログラム ・ワクドキプログラム （ダッチオーブン使用ローストチキン作り、バウムクーヘン作り、草木染） ・アルプホルン奏者の演奏
		18:00-19:00	食堂にて夕食
		19:30-21:00	バザー
		22:00	シャワー・就寝
	6月9日		朝食まで自由行動（散策など）
		8:00-9:00	食堂にて朝食
9:00-11:00		各自部屋を掃除してから自由解散	
11:00		完全退所	

宿泊場所	<p>宿泊室（2人-6人部屋・二段ベッド）およびキャビン（25人室）</p> <p>※1日目は宿泊室、2日目はキャビンに宿泊となりますので、ご了承ください。宿泊室・キャビンどちらも、マットレス・寝袋・毛布を備えています。</p> <p>※特別な理由によるご相談や、二段ベッドの上段の利用が難しい方は申込用紙に記載ください。</p>
募集対象	成人会員および成人会員の同伴者様（女性のみ）
募集人数	30人（最低催行人数：20人）
参加費	2泊3日 18,000円、1泊2日 11,000円、日帰り 6,000円
申込方法	申込書をFAXかメールで日本連盟事務局へお送りください。先着順で受け付けます。
申込締切日	2019年5月7日（火）13:00（公社）ガールスカウト日本連盟必着
送付先	<p>（公社）ガールスカウト日本連盟_広報・資金調達グループ 宮岡宛</p> <p>FAX 送信先: 03-3460-8383</p> <p>Email 送付先: gsj_fr@girlscout.or.jp</p>
催行確定のお知らせ等について	5月中旬には、お申しいただいた皆さまへ、催行ならびにご参加確定のお知らせを送付します。受け取られた方は、ご案内する方法で5月31日（金）までにご入金ください。
キャンセル	お申込後のキャンセルは開催日の1週間前（5月30日 木曜日 13:00）までに、事務担当までご連絡ください。それ以降の参加費のご返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
その他	<p>※食事のアレルギーなどは申込用紙にご記入ください。</p> <p>※現地まで自家用車をご利用の場合は、隣接の戸隠キャンプ場にご駐車ください（有料）。</p>

#### 「いこいこ戸隠」のお楽しみポイント

- ★ガールスカウトの姉妹と交流しながら、自分の時間を存分に楽しめます。美しく輝く初夏の緑、ゆったり流れる時間は日常味わえない贅沢なひとときです。
- ★北信地方の雄大な自然に咲く可憐な花々や、わらび採りなどの場内散策。
- ★戸隠ガールスカウトセンター食堂で味わう地元ならではの家庭料理（料理提供のキッチンクライスは長野県連盟有志の皆様です）。



自由行動の参考に！ 戸隠周辺観光情報

詳しくは戸隠観光協会公式ホームページをご覧ください。 <https://togakushi-21.jp/>

戸隠の美しい自然を楽しむ ささやきの小径・戸隠森林植物園・鏡池



ガールスカウトセンターから、ささやきの小径を  
通って戸隠森林植物園への道は約 2.5km。  
71ヘクタールある森林植物園では、野鳥のさ  
えずりを聞きながら森のなかを散策できます。  
木道が整備されているので歩きやすいです。  
がんばって足を伸ばせば、30～40分ほどで  
戸隠連山を望む鏡池にも行けます。

パワースポットめぐり 戸隠神社<奥社・中社・宝光社・火之御子社・九頭竜社>



日本神話に登場する天岩戸伝説。岩戸が飛来し  
てできたのが戸隠山といわれています。戸隠山  
を中心に神話の神々を祀るのが戸隠神社。近年  
はパワースポットとしても有名です。奥社入り  
口から奥社までは立派な杉並木の中 30分ほど  
歩きます。中社は周囲に美味しいそば屋がたく  
さんあり、土産屋での買い物も楽しめます。宝  
光社から奥社まで登り道を約 6km 歩くため、  
時間がなければバスの利用もおすすめです。

そばグルメに舌鼓 中社周辺・奥社周辺



戸隠神社の中社周辺はそばグルメのメッカ。お  
参りの後はそばめぐりを楽しめます。戸隠そば  
は、そばの束を5つに盛り分ける「ぼっち  
盛」が特徴。  
また竹細工のお土産物も楽しみの一つです。  
中社近くには「戸隠神告げ温泉 湯行館」もあ  
り、歩き回った足の疲れを癒せます。

長野観光なら 善光寺



長野駅からバスで 10分ほどで善光寺に。国宝  
の本堂に入り、おびんずる様のご利益をいただ  
きましょう。参道には土産物屋やカフェも多  
く、食べ歩きグルメも楽しめます。  
戸隠ガールスカウトセンターからは、バスで約  
1時間かかります。時刻表にご注意ください。

その他

★からくり忍者屋敷（奥社入り口前）★そば打ち体験「そば博物館とんくるりん」など