

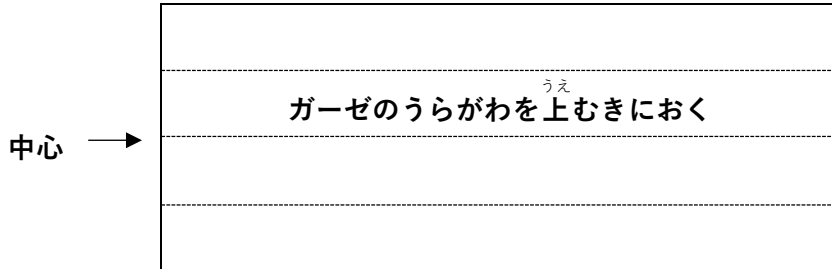
🍀 マスクを作ろう 🍀

<準備するものと材料>

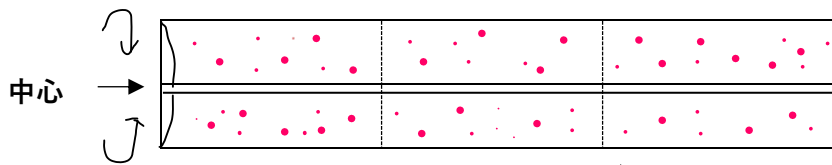
針、糸、ハサミ、安全ピン、ガーゼ42センチ×18センチ、ゴム30~35センチぐらい2本、アイロン

♪準備しましょう！

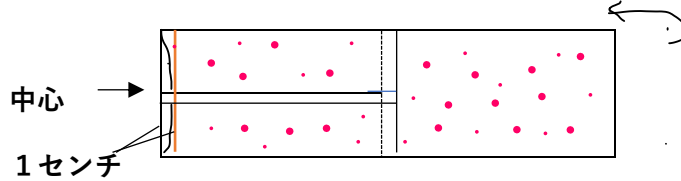
※アイロンは おうちの人といっしょに つかってね！（やけどに注意！）



アイロンで折り目をつけながら
4等分に折る

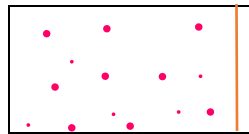


アイロンで折り目をつけながら
3等分に折る



左はしを1センチ内がわに折り
アイロンをかける

Aの図



♪さあ縫っていきましょう！ 細かく細かくていねいに！

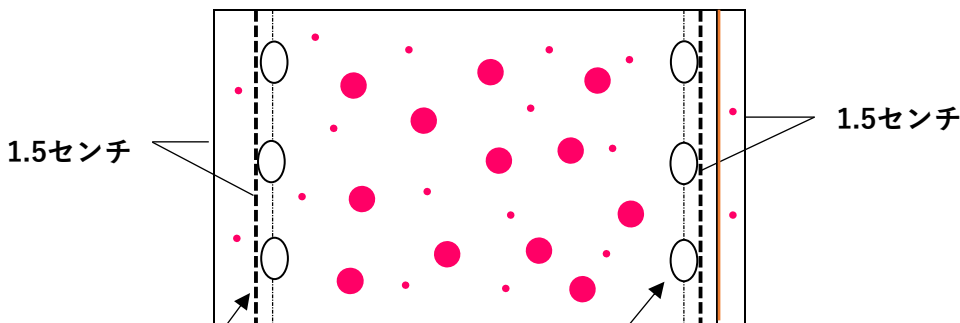
※Aの図を大きくしました

縫い始めと終わりは2~3回くるくる縫うとほどけにくくなります

縫う線 -----

安全ピンの線 -----

安全ピン ○



縫う近くを安全ピンでとめておきます

端から1.5センチのところを細かく縫う

♪ゴムを通したら…完成！！やった～！

毎日、夜寝る前に手洗い石けんでもみ洗いして、せいけつにして使いましょう

