

自分とみんなを認め合い、
自己肯定感を高め合う



おとなの

#FREEBEINGME

オンライン体験

参加者募集



フリービーイングミーは、
「一人ひとりが自分の容姿や
体型にとらわれず、やりたい
ことに挑戦できる世界」を
実現するための教育プログラム。
世界中のガールスカウトたちが
取り組んでいます！



これを大人が体験してみる機会です！

どなたでもご参加ください。

日時：6月29日（日）13:30～15:00 @オンライン(Zoom)

対象：18歳以上 60名程度

参加費：無料

お申し込み：<https://forms.gle/GfJYxsV6zYVxauQS9>



Free Being Me



Free Being Me プログラムは、ガールガイド・ガールスカウト世界連盟、ダヴセルフエスティームプロジェクト、Centre of Appearance Research (CAR) がパートナーシップを組
み開発し、2013年に始まりました。

(公社) ガールスカウト日本連盟事務局 事業推進グループ
Tel : 03-3460-0701 program@girlscout.or.jp

2025.5月